

С.А.Зелинский

Мирские проповеди.

Том 4

2015

Оглавление

Вступление	4
Проповедь 1. (100). ВЫ И ТОЛЬКО ВЫ	4
Проповедь 2. (101). ГЕНЕТИЧЕСКАЯ ПАМЯТЬ	5
Проповедь 3. (102). «ТОЛЬКО ВЫ»	6
Проповедь 4. (103). «ПИТИЕ – ОБЩЕНИЕ С ПОДСОЗНАНИЕМ»	7
Проповедь 5. (104). «УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ»	8
Проповедь 6. (105). Мир – это не попы	9
Проповедь 7. (106). Все равно умрете	10
Проповедь 8. (107). Страх	11
Проповедь 9. (108). Социум	12
Проповедь 10. (109). Личностный рост	14
Проповедь 11. (110). Подчинение желаний	16
Проповедь 12. (111). Честность	17
Проповедь 13. (112). Страсти	18
Проповедь 14. (113). Дорога жизни	19
Проповедь 15. (114). Гармония	21
Проповедь 16. (115). Маска	23
Проповедь 17. (116). Слухи	24
Проповедь 18. (117). Невроз	26
Проповедь 19. (118). Мать и дитя-1	28
Проповедь 20. (119). Мать и дитя-2	31
Проповедь 21. (120). Любовь-1	33
Проповедь 22. (121). Любовь-2	35
Проповедь 23. (122). Любовь-3	38
Проповедь 24. (123). Вера	41
Проповедь 25. (124). Восприятие	43
Проповедь 26. (125). Шаг назад	44
Проповедь 27. (126). Контроль	45
Проповедь 28. (127). Обновление	46
Проповедь 29. (128). Скорбь	47
Проповедь 30. (129). Терпение	48
Проповедь 31. (130). Сублимация	50
Проповедь 32. (131). Вдохновение	50
Проповедь 33. (132). Смирение	51

С. А. Зелинский

Мирские проповеди. Т.4.

© Зелинский С. А., 2015

Текст печатается в авторской редакции.

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

СЕРГЕЙ ЗЕЛИНСКИЙ. МИРСКИЕ ПРОПОВЕДИ.

Мирские проповеди. Том 4.

Вступление

Название книги состоит из двух составляющих: слово «проповеди» - в переводе с греческого означает выражение каких-то идей, сообщение о чем-либо, ходатайство; слово «мирское» в сочетании «мирские проповеди» означает, что проповедь дается от человека, живущего в миру (т.е. не священнослужителя).

Поэтому и говорить я буду на более доступном для каждого из нас, мирских людей, языке.

Каждый том включает в себя 33 проповеди. Цифры в скобке – общий порядок цифр общего оглавления, начиная с первого тома.

Проповедь 1. (100). ВЫ И ТОЛЬКО ВЫ.

Вы и только вы.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Самое важное – это наше восприятие. Восприятие – действительности.

А дело все в том, что на самом деле все что происходит – это происходит не в действительности, а в оценке «действительности» каждым конкретным человеком, согласно его личностному опыту восприятия. В Библии сказано что Бог никого не искушает. Также как не наказывает, не поощряет, не благодарит, не ругает и проч., ибо Господь – выше всех этих категорий человек. Это люди. Люди ругают, люди хвалят, люди возвеличивают или же ниспровергают, люди испытывают гнев, радость, обиду, желание убить, поцеловать, обнять, изнасиловать; это люди испытывают те или иные пороки, люди, но не Господь Бог. Поэтому когда вы начинаете что-то делать – почти что сразу, заранее, или через время (у всех по-разному) начинаете испытывать и соответствующие мысли, эмоции, ожидание наказания или поощрения, и т.п. Вы. Только вы.

В свое время Фрейд прекрасно установил причину развития в человечестве психических заболеваний нервного, патологического и психосоматического характера. Такие болезни появились

вследствие развития цивилизации, т.е. развития культуры. Первобытный дикарь не страдал от депрессии. Ибо некогда. Он должен был выживать в своем первобытном мире: или зверь съест, или сам голодный останется. Позже же, когда стали развиваться блага цивилизации – человек получил в качестве расплаты и нервные болезни да психические расстройства. Попробуйте посидеть в безделии неделю-месяц-год. Сойдете с ума. Вам начнет казаться, что вокруг вас происходит то, чего на самом деле нет и никогда не было. И попробуйте точно в таком же безделии попытаться провести хотя бы сутки в лесу или на необитаемом острове. Просто лягте на траву и лежите, изображая депрессию, когда ничего не хочется делать, воля парализована, приходят мысли отчаяния и прочая ужасная симптоматика, которая приходит от безделия. Уверен – не сможете. Особенно ночью. В лесу. Зимой или осенью. Весной или даже летом. В диком лесу, в той же тайге. Где бродят дикие звери, которым совершенно безразлична ваша депрессия. Не можете себе представить что будет? Так отправьтесь в лес и убедитесь сами. Только оставьте завещание (если есть что кому оставлять).

Восприятие. Человек воспринимает действительность согласно своему жизненному опыту, ранее полученным знаниям, тому, что также уже имеется в его подсознании, которое формируется не только путем личного опыта конкретного человека, но и достается нам уже частично наполненным, в том числе, и жизненным опытом предшествующих поколений (достается генетически). Генетика очень важна. В поколении королей рождается ребенок с королевскими замашками, а в поколении дикарей – дикарь.

Вы - то, что о себе думаете. Что представите – так и будет. И уже ваше сознание начнет сформировывать вас. Будете «накручивать» себе неудачи да «гонять» печальные мысли – так и будете плестись позади нашей с вами действительности. Будете стремиться идти в авангарде бытия – так все для этого и сделаете. А если где сами не справитесь – подстрахует вас Господь Бог. Он ведь создал этот мир и населил его людьми, чтобы мы, люди, жили в радости, а не в печали. Печаль да уныние это вообще грех, между прочим. Смотрите уверенно в мир. Верьте в счастье. Если на каком-то этапе становится трудно – задумайтесь, почему так. Быть может причина в вас самих? В вашем восприятии Бытия. Подумайте об этом.

25.02.15

Проповедь 2. (101). ГЕНЕТИЧЕСКАЯ ПАМЯТЬ.

Генетическая память.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Я, конечно, немножко вас, наверное, обескуражил тем, что ребенок может самостоятельно активировать свою генетическую память. Нет, конечно же, она довлеет над его сознанием почти исключительно на бессознательном уровне.

Но то, что ребенок помнит то, что с ним было при его жизни – это факт. И не какие-то пять лет или старше – а всегда.

Судите сами.

Когда мне было уже за сорок, монахи одного из монастыря Кубани (где я родился) привезли мне тушенку. Настоящую. А не ту, что продают в магазинах. (К слову сказать, монастырь поставляет эту тушенку и на продажу простым смертным – ну, т.е. мирянам, так это тушенка стоит ровно в два с половиной раза больше, чем вы найдете в магазинах; но не потому, что монахи жульничают – нет, Господь подобного не позволяет, и если хотите приобрести самый честный продукт – покупайте только в монастырях,- так вот, нет. Просто – там было столько мяса, что себестоимость его и не может быть иначе. Причем, в монастырях все по-честному, то есть без коммерческого наваара. Подумайте только, сколько такая тушенка стоила бы в наших мирских магазинах – как минимум раз в пять больше чем та, что стоит на полках сейчас).

Но я о другом.

Когда я попробовал монастырскую тушенку – сразу вспомнил детство. И бабушку свою вспомнил, дочь сначала репрессированного, а после раскулаченного царского генерала, и деда, мужа бабушки, простого крестьянина, который умел закатывать тушенку, и отца своего, который, уехав поступать в институт в город и с тех пор наезжал в деревню уже только став очень большим начальником, так вот – я вспомнил все. Я вспомнил наш приезд и буквально пошагово - шаги и бабушки и дедушки. Хотя тогда еще был совсем младенцем. Получается, память наша все хранит. И активирует свой код – когда в нейроны головного мозга поступает схожая кодировка, то есть информация схожего содержания. Вот ведь как.

Это я и называю генетической памятью. Ибо после этого вся наша жизнь программируется в условно верном ключе, согласно тем требованиям, которыми руководствовались и родители и бабушки и дедушки когда жили. Причем, можно вспомнить и то, чего еще даже не было при вашей жизни. Просто – передалось вам генетически. Ну или филогенетическим путем, как отмечали когда-то Фрейд с Юнгом.

Удачи вам!

26.02.15

Проповедь 3. (102). «ТОЛЬКО ВЫ».

Только вы.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Только вы помните, что нужно именно вам.

Только вы знаете, о чем мечтаете, что жаждете, что – ждете.

Только вы – властитель собственных дум. И никто, вы слышите, никто - не в силах перевернуть ваше сознание и понимание бытия.

Только вы знаете - что вам нужно. Только вы, а когда вы начинаете слушать других – забываете свои мысли. И тогда это уже мысли других, но не ваши. Тогда как только вы знаете что вам по настоящему нужно. Вы – и только вы.

Запомните, каждый из нас – сам себе господин, или госпожа. Слушать других надо только в одном случае – если вы сами ничего не знаете. Тогда да, лучше слушать других, чем не слушать никого и сгинуть в бездне отчаяния.

Но если вы решите что знаете на самом деле, и только возникнут у вас какие сомнения «о том что знаете» - гоните прочь все эти сомнения. И делайте так, как считаете нужным. Вы – и только вы. Это простое правило.

Удачи всем нам!

23.02.15

Проповедь 4. (103). «ПИТИЕ – ОБЩЕНИЕ С ПОДСОЗНАНИЕМ».

Питие – общение с подсознанием.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Употребление алкогольных напитков, конечно же, во мнении обывателя исключительно вредно. Притом что алкоголь употребляли и будут употреблять. Почему?

Легкая степень алкогольного опьянения – это общение с бессознательным. То есть – с вашим подсознанием. Понимаете?

Понятно, что это открытие в большей мере относится к людям интеллектуального труда и особенно людям творческих профессий.

Наше подсознание включает в себя два главных пласта: личное бессознательное (жизненный опыт конкретного человека) и коллективное бессознательное (опыт предков – т.н. филогенетическая память). В подсознании откладывается все, что человек увидел, услышал, что он чувствовал, что может даже и не замечал (иначе это бы сфокусировало сознание), ну то есть вообще

все, что проходило с задействованием репрезентативных и сигнальных систем организма конкретного индивида. Поэтому уже даже к тридцатилетнему возрасту подсознание человека представляет собой кладезь знаний. Что говорить, когда человеку сорок, пятьдесят, а тем более семьдесят или девяносто лет. Ему уже, по сути, никто и не нужен. Не потому ли уходят отшельники в скифы, где наслаждаются общением с самими собой.

Причем, чем более насыщеннее событиями было бытие индивида, тем, как говорится, больше материала для анализа. А вот как выдернуть из подсознания этот материал? Один из способов – медитация и прочие дзен-буддийские и психотропные практики включая аутотренинг (психическую саморегуляцию с обязательной визуализацией), а другой способ – более понятный, удобный и надежный – употребление алкоголесодержащих напитков. Причем от состава подобных напитков зависит и долгосрочность «общения» с бессознательным (то, что быстро вариться – имеет кратковременный эффект, что более настаивается – эффект и более долгосрочный).

Удачи!

25.02.15

Проповедь 5. (104). «УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ»

Уверенность в себе.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Если вы что-то сделали – никогда, вы слышите – никогда не раскаивайтесь в совершенном. Ведь если вы это совершили – значит на тот момент (на момент совершенного) считали подобное верным и правильным. Так зачем же после корить себя и ругать?! Не нужно делать этого.

Мир наш так устроен, что совсем не известно: сколько мы еще проживем, а если умрем – не известно, вспомнит ли кто о нас после смерти. Могут вспомнить сразу после смерти и прийти на похороны. А что будут помнить через год, два, десять лет. Забудется все. к сожалению, все забудется. Точно также как не помним мы событий двадцати – тридцати – пятидесяти летней давности. Саму суть чего-то может еще помним, а уж детали точно стерлись. А то и подменились не истиной, а нашими ощущениями.

Будьте всегда уверенными в себе. Стойте до конца на своем. Не кланяйтесь и не сдавайтесь врагу. Берегите себя. Свою совесть. Честны в первую очередь будьте перед самим собой. Честность к людям всегда второстепенна, ибо люди разные, мнение у людей различное, и если будете все время подстраиваться под других – потеряете себя. Рано или поздно, но потеряете. Это неизменная истина. А что может быть важнее истины? Только ложная сущность. Поэтому – не ошибайтесь.

Помните, что иной раз достаточно ошибиться лишь раз – и навсегда занесут вас в список предателей да Иуд. Хотя ведь никто не видел истинного Иуду, как и не понял – почему он сделал свой шаг, и не оттого ли что его о том попросил сам Иисус. Ну или, например, Иисус ведь знал что тот собирается его предать, но не мешал. Не мешал... Чтобы навсегда войти в историю. Тем более зная, что земная смерть для него ничего не значит, ибо будет навеки вечные – вечная память. И бестелесная оболочка. Ибо души наши, как говорит христианство, не умирают. Души – имеют вечную жизнь. Хотя мы того и не ощущаем. И уж точно, не знаем. Ибо после смерти – к сожалению – есть лишь смерть. И память в сердцах тех, кто будет помнить о нас. Если еще будут помнить...

27.02.15

Проповедь 6. (105). Мир – это не попы

Мир – это не попы.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Наш мир – это не попы и ни одна религия. Судите сами. В мире живут множество народов. Все эти народы имеют каждый свою религию. Те же индийцы верят в своего бога, а Индия это миллиард человек. Китай – еще больше. И у них тоже свой бог. Еще мусульманские страны. Как можно отвергать одного бога - в угоду другому? Был бы бог един – он бы не допустил подобного.

Но предположим, что бог один. Тогда другие – попросту ошибаются.

Христианство – это примерно миллиард человек. Значит остальные 6 миллиардов (из семи) – искренне заблуждаются. Причем точно также, только с категорией наоборот, считают и арабы-мусульмане, и китайцы, и индийцы – представители самых многочисленных народностей и соответственно – религий. Но ведь и то и другое – абсурд. Возвеличивание себя – в году себе же, своей религии. Этаким комплекс превосходства.

Ну, предположим, что он существует, этот комплекс, и все развивается в мышлении людей именно по данному сценарию.

Но тогда давайте возьмем просто христианство. Христианство – вера в Иисуса Христа – различается на три основные крупные конфессии: православие, католицизм, протестантство. По численности – больше всего католиков, примерно в половину меньше – протестантов, а православных – примерно пятая часть от числа католиков (еретиков, как считает православие), или же примерно одна десятая часть – если объединить вместе и католиков и протестантов и одна двенадцатая или даже одна пятнадцатая часть – если противопоставить православие и все другие ответвления христианства, как-то: старообрядцы, и проч., проч., проч. Тем более в самом

протестантстве имеется несколько десятков тысяч ответвлений, самые известные из которых: лютеране, кальвинисты, баптисты, адвентисты, и проч. Протестанты верят только в Библию – Священное Писание (тогда как в православие также верят еще в Священное Предание – т.е. учение Отцов Церкви), и считают, что грех не вменяется в грех, т.к. Иисус Христос своим распятием на кресте искупил все грехи человечества. Вроде как это еретики, как сказали бы православные, но ведь, еще раз, по количеству этих еретиков как минимум в два раза больше чем православных – более полумиллиарда человек-еретиков против от силы пары сотни миллионов представителей правой веры. И получается – что полмиллиарда людей ошибается? Причем людей не простых малообразованных народов – а так называемые еретики – это все Европа и вся Америка с Австралией. Причем понятно, что протестанты считают не правильными православных, и тех и других считают неправильными – католики, а и тех и других и третьих – мусульмане-арабы, чеченцы, дагестанцы, и прочие Аллах Акбаровцы. Или индийцы со своим богом. Или, например, более древние народы и соответственно религии (те религии, которых уже нет – например древнерусская религия, ныне признанная языческой, или же те религии, которые существовали до христианства – древнегреческие боги например... Все, по мнению христиан – утопия и безбожие, тогда как, по мнению самих древних представителей указанных религий – как раз христианство это сектантство (именно как секту христианство преследовали в течении трехсот лет, пока один из императоров Рима не махнул рукой, мол, пусть живут).

Тезис о том, что для каждой нации свой Бог, к сожалению реален, несмотря на абсурдность. Ведь тогда, получается, нет единого бога. А у каждой веры – есть бог свой. И те и другие – живут, умирают, рождаются, и отправляются кто на небеса или в ад (как верят христиане), кто воплощается в новые жизни (как считают индийцы), кто просто живут вечно или превращаются в прах земной и более никогда не существуют. Выберет сами, что вам ближе – и верьте в это. Ибо, как сказал учитель христианской церкви 3 века Тертуллиан – Верую, ибо абсурдно.

А на самом деле – надо просто жить так, чтобы не приносить зла другим людям, ибо как говорит главная заповедь христианства – не желайте другому того, чего бы не хотели, чтобы другие сделали по отношению к вам.

Да поможет нам Бог.

Удачи!

27.02.15

Проповедь 7. (106). Все равно умрете

Все равно умрете.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Живите и знайте, что все, чтобы вы не делали – в итоге все равно придет смерть. Смерть – это окончание вашего жизненного существования. После смерти – ничего нет. Для вас. Даже если вы достигните при жизни чего-то гениального – о вас будут помнить. То есть – вы просто оставите память о себе. Не более. Но именно эта память – и есть на самом деле то, что называется «вечная жизнь». Хотя и уже, получается, не совсем вечная. Ибо сколько могут помнить? Кого-то год, кого-то два, кого-то десятилетие, а кого-то и столетие. Кого-то больше. Мы сейчас помним Пушкина – великого грешника по христианским канонам, пьяницу и прелюбодея, чуть не повинного в смертном грехе смертоубийства, но помним его за его литературное творчество, а не за его биографию, коя была схожа с биографией многих других его современников.

Кого еще помним? Помним Маяковского. Причем, в советское время – помним больше, в наше время – уже меньше. Но помним. Ибо он тоже обеспечил себе вечную жизнь, хотя и закончил свой путь смертным грехом – самоубийством.

Многих мы помним. Помним того же Амара Хайяма, хотя он иноверец, но тоже ведь обеспечил себе т.н. «вечную жизнь» (по христианским канонам).

Я о том, что жизнь вечная – это воспоминание о вас вследствие того, что оставили вы след на земле. Также как вечный след оставили Гитлер и Ленин. Причем в мировой истории Гитлера будут помнить больше, чем Ленина. Также как будут помнить и Наполеона. В мировой истории, и в мировой памяти. Вот ведь в чем вопрос. Также как в православии помнят святых (но не всех, а наиболее популярных). Будут помнить Высоцкого, но, к сожалению, только в нашей стране.

Чтобы вы не делали – это уже было. Что было – то и будет,- говорил когда-то Екклезиаст. И его мы будем помнить, ибо царь Соломон (Екклезиаст) навсегда вошел в историю своими изречениями истины человечества.

А самое главное о чем я хочу сказать – живите так, как считаете нужным. И делайте то, что именно вы считаете правильным. Не оглядывайтесь на других. Тем более – что было – то и будет, а что будет – то уже и было.

Но это пройдет.

Впрочем – и это тоже пройдет.

Удачи!

27.02.15

Проповедь 8. (107). Страх

Страх.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Если у вас периодически возникает страх, значит, по всей видимости, есть на то основание.

Когда человек боится? Когда он что-то кому-то сделал плохое, и знает что рано или поздно понесет за это наказание. То есть страх в данном случае – это наша совесть. Совесть – это душа. Душа по природе христианка, говорил сподвижник церкви 3 века Тертуллиан. И получается так, что если окунуться в глубины бессознательного психики того, кто испытывает страх, то оказывается, что он сам знает что, как и почему. Надо просто погрузиться в недра памяти.

Возможно, конечно, что причина страха кроется в другом. Но если вы честны по отношению и к себе и к другим – то вам абсолютно нечего бояться. Отбросьте любые т.н. страхи. И смело идите вперед по жизни.

Что еще может быть страхом? Страх – это неизвестность. Когда мы знаем кто к чему – страха нет. Если перед нами темная комната, то воображение начинает рисовать порой столь ужасные картины, что впору испугаться даже самому бесстрашному. Но если комната освещена – мы видим что опасности нет, потому что нам известно что в этой комнате. Еще раз – страх – это неизвестность. Страх от этой неизвестности и рисует все эти ужасные картины бытия. Тогда как на самом деле, если мы знаем что живем честно, значит с нами пребывает Дух Святой. А если это так – то уже ничего и не страшно. Ибо Господь защитит от тех, в кого вселился бес и сатана. А кого нам еще бояться, кроме как не тех, кто несправедным путем, за счет подавления личности другого, пытается навязать собственное превосходство. Ну да тут нам на помощь приходит Господь. Который посылает своих Ангелов, уберегающих нас от дьявольских напастей. А что до нас самих, то надо разложить все что вас беспокоит по полочкам. Проговорите вслух все, чего вы страшитесь. В большинстве случаев проблема решается сама собой, без помощи ангелов небесных, ибо все становится понятно, а если мы знаем чего опасаться – так это уже не страх, а предосторожность.

Да храни нас Бог! Молитесь, веруйте, живите честно, и ничего не бойтесь. Господь нас защитит. Да будет так.

04.03.15

Проповедь 9. (108). Социум

Социум.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Социум – это наша с вами жизнь. Как говориться, здесь и сейчас.

Жить в социуме – значит жить в миру, т.е. общаться с другими людьми. А люди, как известно, всегда несут в себе пороки и активно распространяют все эти пороки в обществе, заражая словно вирусом других людей. «И земля осквернена под живущими на ней; ибо они преступили законы, изменили устав, нарушили вечный завет. За это проклятие поедает землю, и несут наказание живущие на ней». (Ис.24:5-6),--говорится в Писании.

Житие в социуме предъявляет особые требования к человеку. Надо быть поистине святым и безгрешным, чтобы вынести все то безумие, что обрушивается на нас и из уст других людей, и, особенно, из СМИ, которое буквально оболванивают народ с предписания власть имущих – врагов народа. Ну, правда, это не враги народа – а официально они наши правители. Прикрываясь законом (который сами всегда преступают) – эти люди душат свободу и навязывают нам те устои общества, при которых происходит медленное разрушение генофонда нации за счет или приезжих горных и кочевых народов или общего отупения людей, итак живущих в состоянии крайнего интеллектуального упадка.

«Бог с небес призрел на сынов человеческих, чтобы видеть, есть ли разумеющий, ищущий Бога. Все уклонились, сделались равно непотребными; нет делающего добро, нет ни одного». (Пс. 52:3),--читаем в Писании.

А почему происходит оболванивание? Потому что правители наши сеют ложь и неправду. И потекают в людях развитию грехов и безумия. Т.е. общего – отупления нации.

И народ вынужден пребывать в своем стойле. Ибо одиночки могут ведь и не выдержать. А раз вынужден – то должен жить так, как все. Дабы не отлучаться от общества. Общество подавляет. И даже не по своей особой воле подавляет, а не знает как иначе, ибо модель общественного поведения навязана с верху.

«Горе живущим на земле и на море, потому что к ним сошел дьявол в сильной ярости, зная, что немного ему остаётся времени!». (От.12:12),--сказано в Писании.

Привычки к греху люди получают, находясь в социуме. С телевидения, прессы и радио слышатся ложь и клевета подцензурных СМИ. Люди живут неверными представлениями, веря порой одновременно и в Бога и в гороскопы.

Православная вера зачастую подменяется языческими традициями, а то и еретическими праздниками. Люди живущие в социуме верят в приметы, фен-шуи, и прочую насаждаемую – активно насаждаемую – ересь, а после сами мучаются, не найдя разрешения при возникновении жизненных трудностей. Несчастные. Верьте в Бога. Он поможет Вам, непременно поможет – если будет это Иисус Христос, а не какой-нибудь идол малых народов.

Но люди не верят в Бога, а если и верят – то не в того. «...как написано,-- (в Писании),-- нет праведного ни одного; нет разумевающего; никто не ищет Бога; все совратились с пути, до одного негодны; нет делающего добро, нет ни одного». (Рим.3:10-12).

Запомните, жизнь в социуме предъявляет к каждому из нас повышенные требования безопасности, ибо очень легко можно накликать на себя беду с подачи бесов и сатанинских искушений. Об этом же и предостерегает нас Писание: «И как они не заботились иметь Бога в разуме, то предал их Бог превратному уму – делать непотребства, так что они исполнены всякой неправды, блуда, лукавства, корыстолюбия, злобы, исполнены зависти, убийства, распрей, обмана, злонравия, злоречивы, клеветники, богоненавистники, обидчики, самохвалы, горды, изобретательны на зло, непослушны родителям, безрассудны, вероломны, нелюбовны, непримиримы, немилостивы». (Рим.1:28-31).

Каждый из нас должен понимать, что нарушение духовных законов, данных нам Богом, рано или поздно приведет к суровым последствиям и для самого нарушителя, и для всех членов его семьи.

Это не значит, что нас накажет Бог - Бог никого не наказывает. Мы просто рано или поздно накажем сами себя.

05.03.15

Проповедь 10. (109). Личностный рост

Личностный рост.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Чтобы ваша личность оказалась успешной – необходимо соблюдать правило личностного развития. Правила эти работают при условии соблюдения их. Соблюдение – это значит следование с такими правилами по жизни. Понятно, что на начальном этапе это еще может быть весьма сложным, так как потребует в т.ч. и детальной проработки себя как личности. Также необходимо понимать, что данные правила лишь частица в море ваших изменений. Ибо жизнь – это море. Море, но не океан, ибо, как любое море впадает в океан, так и наша жизнь имеет свои четко очерченные границы существования на земле и последующего бытия души в загробном мире.

Жизнь человека на земле имеет четко очерченные границы существования. В среднем это 70-80 лет. В исключительных случаях можете дожить до ста и даже чуть больше. Но – уже не особенно более.

Поэтому, приплюсуйте к вашему нынешнему возрасту – оставшееся время вашего земного бытия, и сделайте так, чтобы прожить эти годы с пониманием того, что после наступит смерть, а значит сейчас нужно расставлять приоритеты и очерчивать четкие границы понимания того, что вы сможете, а что нет. И... умеете расставаться с прошлым. Это одно из правил на пути вашего обновления как личности.

Вам необходимо понять, что все, что вы делали раньше, требует детального переосмысления и обновления. Нельзя оставаться таким, как вы были, если хотите измениться. Тут или изменения или возвращение на круги своя. Если вы выбрали обновление, то следует понимать, что обновление – это в первую очередь еще и избавление от привычек прошлого. Что такое привычки? Привычки – это устоявшиеся стереотипы. Человек строит свою жизнь в т.ч. и основываясь на те правила и нормы поведения, которые происходят в обществе. То, что происходит в обществе – транспортируют окружающие. Наблюдая за соплеменниками, живущими с нами в одной социальной среде, мы формируем в своем подсознании те или иные модели поведения. А то, что оказывается в подсознании – через определенный промежуток времени переходит в сознание. И много не дано. Поэтому умение отказываться от прошлого, умение избавляться от всего ненужного (а прошлое всегда становится ненужным, если мы идем на пути к будущему) – есть неременное условие и значительный шаг на пути к будущему.

Избавление от опыта прошлого может быть достаточно болезненным, поэтому это невозможно сразу, а требует серьезной работы над собой. И в первую очередь, требует высокого морального мужества. Только очистив место, можно это место заполнить другим. В ином случае будет наслоение одного на другое (нового на старое), что принесет душевный разлад и может послужить причиной психопатических и невротических расстройств личности, а это никому не нужно. Особенно тем, кто хочет идти вперед. На встречу к изменениям собственной души. Тем, кто действительно хочет добиться высокого личностного роста.

Однако, нельзя разом взять и отбросить все что было. Нет. Было ведь и положительное. Поэтому следует сделать определенную коррекцию, оставив положительное, и убрав – негативно действующее на душу.

Коррекция – это изменения. Коррекция – это подчищение. Т.е. необходимо, погрузившись вглубь себя, проанализировать собственную жизнь, расставить в ней все точки над «и» - и наметить приоритеты, которые будут необходимы для будущего. Что оставить в будущем, а от чего навсегда избавиться – это решать каждому индивидуально.

Удачи!

07.03.15

Проповедь 11. (110). Подчинение желаний

Подчинение желаний.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Основа успешного продвижения вперед – подчинение собственных желаний. Чтобы добиться наивысших результатов – нужно управлять другими людьми. Чтобы управлять другими – нужно уметь управлять собой. Если вы слабы перед собой – другие это тоже чувствуют. Если вы управляете собой – другие будут вам подчиняться.

Подчинение желаний дает вам независимость. Независимость от других, и независимость от себя. А это, пожалуй, самое сложное. Ибо подчинен человек от рождения своего всяческим порокам и наклонностям, которые властвуют над ним. Властвуют – значит манипулируют. А как вы можете управлять другими, когда не можете управлять самим собой. Поэтому на первое место выходит именно умение подчинения собственного «Я» себе. Полный контроль над собственной психикой. Что очень-очень сложно, и уж точно, требует приложения кардинальных усилий. Не временных, а постоянных, ибо пока мы живем – дьявол все время стремится увести нас в сторону. Желает, чтобы мы поддались искушению, а значит, расслабились хоть на миг, позволили себе что-то, что, по идее, должно послужить нам благодарностью за период трудов и воздержаний, а на самом деле отбрасывает нас далеко назад, ибо приводит к слабости, а значит беде и несчастью – ибо несчастья всегда случаются только со слабыми. Сильный преодолевает трудности, и из несчастий делает себе еще больший капитал, укрепляя благодаря им свой дух и становясь сильнее.

Вспомним Серафима Саровского. Удалился он в глухой лес. Стал жить один среди волков. А через время потянулись к нему люди. Построили монастырь, провели дороги, развили цивилизацию. Учил Серафим Саровский, что страсти истребляются страданием и скорбью, и сам весьма преуспел в этом. Даже когда напали на него разбойники в лесу, избili жестоко, после чего стал Серафим сгорбленным, он не дал им отпора, как и позже, когда поймали тех, упрямил не заключать их в темницу. Это ли не сила? И как человека с подобной силой можно подчинить? Никак невозможно.

Подчинение своих желаний – вот залог успеха. Запомните это, и когда перед вами возникнет какой соблазн – преодолите его. Преодолеете – и прибавится к вам частичка силы. Не преодолеете – убудет от вас. Выбирайте сами.

07.03.15

Проповедь 12. (111). Честность

Честность.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Честность является неременнейшим качеством благородного человека. Это вообще залог существования лидера нашей жизни. Честность по отношению к себе, и честность по отношению к другим.

Почему к другим выделено во вторую очередь? Потому что можно сколько угодно говорить о честности в отношении к другим, но когда коснется дела – исходя из того, что поступки человека являются следствием того алгоритма действий, который заложен в подсознании, человек бессознательно поступит именно так, как он считает необходимым в собственной душе. Именно поэтому, даже когда человек внешне кажется честным, в поступках, вызванных экстремальными ситуациями (когда нет времени на анализ ситуации) - он поступит так, какова его внутренняя сущность. Поэтому, зачастую, люди через какое-то время открываются нам совсем с другой стороны.

И вот отсюда, честность должна быть в первую очередь по отношению к себе. Честность в собственных мыслях, желаниях, помыслах. То есть честность и искренность уже на уровне помыслов даже, а не самих мыслей. И это важно понимать.

Что значит быть честным? Честность,-- это не значит говорить всегда только правду. Это было бы слишком просто. И негодяй вдруг может сказать правду, и даже может порадоваться этому, а в душе останется таким же негодяем, только честно в своем морально-нравственном ничтожестве признавшимся в подлом поступке.

Поэтому честность – это в первую очередь искреннее желание жить по совести.

Совесть – это от Бога.

Жить по совести – значит не совершать греха.

Если мы знаем, что совершаем что-то, что принесет страдания другому человеку – значит мы в отношении к этому человеку поступаем не честно.

Вообще же, если разобраться, честность, как таковая, приносит любому человеку более пользы, нежели чем вреда. Во-первых, когда человек честен – ему нечего скрывать. Если ему нечего скрывать – значит нет никакой тайной новости. Сказано в Писании - нет ничего тайного, что не стало бы явным.

И получается, что если все по честному,-- то значит нет ничего тайного. А если нет ничего тайного – то нечего скрывать. А если нечего скрывать – никто ни о чем не узнает. Выходит, говорить правду – исключительно во благо. И прежде всего для того, кто говорит правду и ничего не скрывает. Как говорится, меньше проблем. А если, опять же, меньше проблем, так значит все

силы собственного душевного спокойствия можно направить на достижение внутриличностных целей. Quod erat demonstrandum (что и требовалось доказать).

Сергей Зелинский

07.03.15

(Сергей Зелинский – психолог-психотерапевт, теолог, писатель, автор 90 книг, чемпион мира по боям без правил (США, 1998), тренер-психолог 3-х чемпионов мира).

Проповедь 13. (112). Страсти

Страсти.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Страсти для человека являются и радостью и причиной страданий. Зависит в первую очередь это от самого человека. От того, как расставляет он акценты в жизни.

Любая страсть – это в первую очередь зависимость. Любая зависимость в итоге не позволяет человеку управлять собственной жизнью, а вынуждает подчиняться определенным условиям.

Зависимостям. Усмирение страстей – это борьба с такими зависимостями.

Страсти в большинстве случаев являются следствием наших инстинктов. Но инстинкты есть и у животных. В этом мы с ними схожи. А отличается от животных человек – наличием разума. И как раз с помощью разума становится возможно контролировать инстинкты (насколько это будет возможно), а значит, если будет такой контроль, то можно исключить или как минимум ограничить управление вами.

Таким образом получается, чтобы исключить (или ограничить) возможность управления вами - необходимо усмирить и контролировать собственные инстинкты.

Остановимся чуть подробнее.

Что человек больше всего боится и что ему больше всего необходимо? Боится человек смерти. А необходимо ему – удовлетворение инстинктов. Таковых несколько из основных: жажда, голод, секс. Еще человеку нужен кров и одежда с обувью. И нужно общение.

Из перечисленных невозможно полностью исключить только жажду и голод. Иначе человек умрет вследствие остановки жизнедеятельности организма. От секса и общения можно отказаться. Кров, одежду и обувь свести до минимума. Если хотите стать святым. Общаться можно с самим собой. Сексом тоже заниматься самостоятельно, удовлетворяя накопившиеся желания. Так, чтобы никто не видел. И никому не говорите. Люди вообще должны знать о вас то, что вы сами решите им рассказать. Ни больше, ни меньше.

Естественно, определенное зло в мире от женщин. Для того чтобы усмирить инстинкты – нужно прекратить общаться с женщинами. Воображать что вы с ними общаетесь – можете. А вот общаться – нет. Ведь коварство женщин безгранично. Даже если сам по себе человек женского пола кажется ранимой, кроткой, и проч. – не верьте, ибо сама себе никакая женщина не принадлежит, и самой природой в женщине заложена ложь и коварство. Которое рано или поздно все равно проявится в ней. Поэтому – не общайтесь с женщинами вообще. Бегите от них как от огня. Если не хотите страдать после и себе не принадлежать. Если хотите подчинить себе свои страсти, взять бразды управления в собственные руки.

И в итоге, если сможете усмирить собственные страсти, это даст вам огромную внутреннюю силу. Силу, которую вы направите на достижение любых поставленных перед собой целей и для решения задач, возникающих на пути к этим целям.

Вспомните о христианских святых. Эти люди, сумевшие полностью усмирить собственные страсти, не только стали поистине бессмертными (ибо и после смерти почитаются всем христианским миром, о них молятся в церквях и дома, лики их изображены на иконах), но и при жизни обрели такую духовную силу, что у них открылись различные дары: целительства, предсказаний, и что самое важное – огромной внутренней силой, перед которой падали ниц даже императоры.

Усмиряйте свою плоть – и вы укрепите свой дух. А это бесценно.

19.03.15

Проповедь 14. (113). Дорога жизни

Дорога жизни.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

В жизни каждый испытывает лишения и трудности. Но не все знают, что именно в этих трудностях появляется возможность закалить характер.

Если от самого рождения человека ограждают от тягот внешнего мира, то в итоге формируется его психика весьма своеобразно. И при первой опасности в виде трудностей такой человек оказывается настолько обескуражен, что способен моментально сникнуть. А сникнув – проиграть. Проиграть жизни, поддавшись греху печали.

Совсем другое дело человек, который в результате обрушившихся на него жизненных трудностей оказался сначала вылит как железо из руды, потом выкован как чугун из железа, а после и закален как сталь из чугуна. Пройдя еще при жизни все круги ада. И нигде не смалодушничал. И

учился на любых трудностях закалять собственный характер. Выстоял. Стал сильнее. Такому человеку любые трудности уже не только нипочем, но и он умело извлекает из них пользу, закаливая свой характер еще больше. После чего – сникают перед таким человеком и сами трудности, а значит и плачет бес, который посылает их. А на человека спускается благодать божия.

Мы должны всячески благодарить Бога за то, что потворствует он в нашем случае дьяволу, который посылает нам трудности да испытания. Только в преодолении трудностей становится возможно научиться преодолевать их.

Жизнь действительно состоит из неприятностей, сочетающихся с радостными событиями. Вот только нельзя расслабляться, ибо, как говорится: «Si vis pacem, para bellum» («хочешь мира — готовься к войне»).

Несмотря на первое впечатление в нашей душе от случающихся неприятностей, мы должны всячески преодолевать искушение «поплакаться в жилетку», и не только не проявлять даже минутной слабости, но и наоборот – искренне радоваться, что подобное стало возможно. Ибо это практически единственная возможность закалить собственный характер.

Другими словами, когда с нами случается беда – это на самом деле не горе, а радость. Потому что только благодаря подобным неприятностям – путем преодоления их – можно идти вперед. И даже если вы сделаете только шаг – то именно этот шаг приблизит вас к победе над дьяволом намного ближе, нежели чем любая теоретическая работа, проходящая в лабораторных жизненных условиях.

Но и после победы нельзя останавливаться в собственном развитии, ибо поблажки, даваемые самому себе – это есть отступление. А любое отступление неминуемо ведет сначала к возвращению на ранние позиции, а после – потерю и этих позиций и порой резкое отбрасывание назад. Что есть фактически поражение.

Поэтому запомните еще раз: любое несчастье трактуется как несчастье - только с позиции самого человека. Потому как, если Бог попустительствует в отношении нас того, что мы неверно трактуем как горе, значит он попросту хочет, чтобы мы задумались о чем-то, что-то изменили в себе, стали сильнее. Ведь если случилась с нами неприятность – значит есть в нас грех, который искупаем мы своими душевными терзаниями. И тогда уже, любые терзания – есть в том числе и возможность искупить собственный грех, очиститься от него. Тогда как если не замечая собственной греховности мы сникаем перед трудностями, опуская руки и принимая все как должное, то и грех наш усиливается, ибо вместо исправления того, что привело к страданиям – мы потворствуем собственной греховности собственным ничегонеделанием. И страдания в итоге наши только возрастают.

Жизнь действительно сурова и непредсказуема. Если кто считает, что можно прожить в спокойствии – подобного не будет. Да, может так сложиться, что на какое-то время установится тишина и спокойствие. Но эта ситуация будет временная. Ибо жизнь состоит, в том числе, и из людей, населяющих ее. А люди подвержены множеству страстей. Это именно те люди, которые распяли в свое время Христа. Это именно те люди, которые являются инициаторами и исполнителями многочисленных человеческих страданий в результате насилия, убийств, воровства. А если это так уже на протяжении всех веков существования человечества, то понятно, что ничто не изменится ни сейчас, ни после. Пока будет существовать человечество. А если это так – к чему тогда переживать и расстраиваться, тратя собственное душевное спокойствие на переживание происходящего с вами. Ведь то, что мы рассматриваем как несчастье, это как раз и не несчастье, а благодать, ибо предоставляет возможность каждому из нас закалить собственный характер, изменив психику таким образом, чтобы не бояться зла, а переводить зло в добро.

И вот когда каждый поймет, что нужно действовать именно так – наступит мир и душевное спокойствие внутри самого человека. А это самое главное.

19.03.15

Проповедь 15. (114). Гармония

Гармония.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Гармония души и тела – это внутренняя гармония человека. Это то, что является возможностью адаптации к условиям внешней среды.

Именно от внутренней гармонии зависит состояние психики. Если психика спокойна – значит человека ничто не тревожит, и он может идти к достижению своих целей. Целей, которые каждый из нас ставит в этой жизни, ведь если просто жить – то значит попросту уподобляться животным, которые живут не разумом, а инстинктами. Но Бог наделил нас разумом. И свободной волей. Воля наша – должна исходить от разума (а не от инстинктов). Иначе чем мы тогда будем отличаться от животных.

Наша психика состоит из сознания и подсознания. Подсознание представлено инстинктами, доставшимися нам от первобытного человека-дикаря: убить, съесть, изнасиловать. Тогда все было просто. Если что-то хочешь – сделай, не обращая внимание на закон и порядок, ибо закон тогда не существовал. Человечество шло к вымиранию. Дикари придумали табу. Это позволило сохранить человечество как вид и привести его к современному виду в результате развития цивилизации и общего окультуривания масс.

Внутренняя гармония – это сохранение целостности соблюдения морально-нравственных критериев внутри отдельно взятой личности – при отсутствии нарушений психики. Психические болезни – следствие развития цивилизации, когда человечество для сохранения себя вынуждено было ввести определенные законы, ограничивающие претворение инстинктов в жизнь. Иначе – наказание в виде изоляции от общества или физического уничтожения в виде расстрела. С тех пор люди сдерживают свои желания. И человечество сохраняется как вид, усмиряя свои первичные желания.

Что такое первичные желания? Это желания дикаря, первобытного человека, скрывающиеся в подсознании каждого из нас (Карл Юнг различал в подсознании каждого человека архетип дикаря). Среди подобных дикарских желаний преобладают три основных: убить, съесть, изнасиловать (в зависимости от пола жертвы — порядок может меняться).

Зигмунд Фрейд именно в развитии цивилизации видел стержень развития невротических и психических заболеваний. Цивилизация вводит для каждого человека живущего в рамках цивилизованного общества ряд ограничений, направленных на его адаптацию в современном обществе. Другими словами, создаются определенные правила жизни в обществе. Правила — регламентирующие нормы поведения в социуме. А значит сдерживания первичных желаний. Эти желания вытесняются в бессознательное психики, т.е. в подсознание. Но готовы каждый раз вылезти наружу стоит психике человека перейти в режим измененных состояний сознания (например, алкогольное или наркотическое опьянение).

Первичные желания имеют достаточную силу. Это то, что живет в подсознании человечества, и что, по сути, составляет главную основу содержания бессознательного психики.

Первичные желания (желания дикаря) никогда не исчезнут. Наоборот, они будут не оставлять попыток самореализации. И только от самого человека, от развития в нем совести — зависит, удастся ли такому человеку сдержать свои первичные желания, или дать им волю и обрести вечные муки и страдания.

Существует легитимный способ реализации своих первичных желаний. Это творчество. Уход в выдуманный, иллюзорный мир. В результате подобной сублимации – человек успокаивается, а его психика обретает так необходимую ему внутреннюю гармонию.

Еще одним способом сублимации – является сон. Или любой труд. Ибо когда вы чем-то заняты – то в это ваше занятие уходит психическая энергия, бурлящая в вас, и наступает внутренняя гармония, успокоение, покой, радость и счастье. Но даже если и только успокоение – уже хорошо. Уже что-то.

От первичных инстинктов, от желаний дикаря, первобытного человека внутри нас — мы никогда не сможем избавиться. Это одно из независимых (независимых от наших желаний)

составляющих психики человека. И наша задача -- удержать первичные желания в подсознании, не дать им перейти в сознание, не дать им вырваться наружу. Поэтому, чем меньше времени мы находимся в т. н. состояниях измененных состояний сознания, тем больше шансов на сдерживание таких желаний цензурой нашей психики – нашей совестью. А значит и наступление в нашей душе – внутренней гармонии. Той гармонии – без которой невозможно существование нас как личности.

19.03.15

Проповедь 16. (115). Маска

Маска.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Мы живем образами. Выдуманскими, воображаемыми образами, таящимися в подсознании и периодически извлекаемыми в сознание. Тем самым давая нам возможность принять новый облик. С одной стороны вроде как напрашивается абсурд. Ведь если каждый из нас живет образами, то пребывает он в чужом образе, а значит не живет собственной жизнью. Но насколько это не покажется странным, на самом деле, так все и происходит. Так или примерно так. Отличие лишь в том, что то, что ошибочно мы принимаем за «чужой» образ — на самом деле и есть наш собственный. Просто никто не знает - каков образ наш собственный. Социум, культурная среда, цивилизация, к сожалению независимо от нас накладывает свой отпечаток на формирование нашего подсознания. Заполняя его тем, что встречалось нам в процессе жизни. В детстве — это сказки, мультфильмы, кукольные постановки. В подростковом возрасте — книги, кинофильмы. Все это «сдабривается» доброй долей рассказов сверстников и родственников, услышанных (подслушанных) и иной раз «додуманных». (Т. е. неправильно и не совсем верно интерпретированных). Кроме того, т.н. опыт предков, предшествующих поколений. И в итоге каждая новая информация характеризуется рождением каких-либо образов. Новых. Или же находящихся точки соприкосновения с уже существующими. И уже отсюда, наши поступки и поведение будут схожими с той маской, которую носим мы сейчас. И при возникновении непохожей на какую-либо из прошлых ситуаций - мы будем дифференцировать свое поведение в соответствии с уже имеющимися установками. Установками, формирующими стереотипы. И потому очень сложно говорить о наших самостоятельных решениях. Решения эти – следствие раннее полученной информации и – в полном соответствии с тем образом, той маской, которую мы сами на себя надели.

Как известно, каждый человек являет собой некую неповторимую личность, со своими сформировавшимися за период жизни особенностями. Теми особенностями, которые не только

позволяют отличить одного человека от другого как личность, но и часто служат причиной конфронтации и возникающих противоречий внутри социума. И тогда уже на помощь приходит маска, представляющая собой некий, зачастую вымышленный образ, проецируемый человеком из своих представлений о мире - на самого себя.

Именно благодаря маске возможно не только наладить коммуникационный контакт, но и достигнуть какого-либо положения в обществе. Повысив, тем самым, свой статус. И уже здесь нам бы хотелось обратить внимание, что, зачастую, именно от изначально правильно выбранных приоритетов зависит дальнейшая судьба индивида. Его позиционирование в обществе. В которое он способен будет влиться как раз в соответствии с тем выбранным им образом, значение которого он для себя определил. Ибо он уже и живет и действует и думает в соответствии со значимостью и значительностью той роли, в которую он вошел. Т. е. можно сказать, что такой индивид будет искусственно играть определенную роль, базирующуюся на его каких-то представлениях и месте человека в коммуникационной среде, а значит — способен достигать порой и значительных высот в своем стремлении к совершенству. И это не плохо. По сути, каждый человек должен иметь в своем арсенале маску (а то и несколько), которую в зависимости от жизненных ситуаций должен использовать. Определенная маска, которой вы временно подменяете свой настоящий образ, срабатывая на подсознательном уровне, способствует установлению коммуникационного контакта. Примерно здесь же кроется и объяснение симпатии и антипатии, дружбы, любви, привязанности и т. п. То есть всех тех моментов, которыми характеризуется наша жизнь. (Кстати, популярность тех или иных актеров так же может объясняться тем, что выдуманный ими образ оказался родственным какому-либо архетипу бессознательного поклонника).

Также заметим, что роль маски практически неопределима для неуверенных в себе людей. Искусственно создавая некий антураж, подобная личность способна будет занять свое место в обществе. Главное найти нужную вам маску. Маску, которая не только позволит создать новый образ, но, в иных случаях, и вообще поможет выжить в этом мире.

19.03.15

Проповедь 17. (116). Слухи

Слухи.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Слухи являются сильнейшим манипулятором психического сознания масс. Связанно это с тем, что слухи передаются через межличностные контакты. Причем возможно общение как между отдельными индивидами в варианте общения одного индивида с другим, так и общение одного

индивида с группой, или же общение одной группы с другой. Во всех этих случаях на первый план выступает то обстоятельство, что люди психологически больше доверяют таким же как они.

Подобную особенность слухов используют в информационно-психологических войнах, когда необходимо в короткое время добиться внедрения в сознание масс каких-либо установок.

Слухи бывают спонтанными (когда начинаются сами) и намеренными (когда инициируются намеренно и служат достижению определенных целей).

Слухи можно отнести к стихийным процессам передачи информации. Когда люди сталкиваются с чем-то, чему они не могут найти объяснения со стороны официальных источников – они домысливают, причем зачастую бессознательно искажают факты (ибо каждый человек передает услышанное на уровне своего понимания).

Следует заметить, что путем анализа слухов можно проследить то, о чем думает народ, ибо в слухах любая ситуация выражается так, как ее хотело бы видеть большинство. Также заметим, что слухи не бывают вечными, ибо рано или поздно вытесняются другими слухами. Но важным остается то, что по специфике слуха, по его смысловой нагрузке, по эмоциональной наполняемости и еще ряду факторов – можно судить о настроениях, преобладающих в обществе. (Именно поэтому в недрах КГБ при СССР существовал отдел анализа слухов, которые, заметим, часто слухи и умело распускал).

Слухи могут быть как правдивые, так и ложные, а то и исключительно ложные. Причем, отделить одно от другого способно только время. Например президент РФ Ельцин в свое время уверял, что если произойдет обвал рубля, он «ляжет на рельсы». Но уже тогда ему поверили не все, т.к. его рейтинг в народе после преступных реформ оказался крайне низок. И как оказалось, когда дефолт все-таки случился – Ельцин на рельсы не лег. Чем и подтвердил свою ложную сущность.

Слухи также являются способом удовлетворения потребностей людей. Мы знаем, что психика устроена таким образом, что человек смотрит на реальный мир в некой маске, в вымышленном образе, которые надевает на себя и проецирует посредством этого образа некое собственное искаженное видение на окружающий мир, частично подменяя реальный мир – мир вымышленным. Отличие здорового человека от психотика заключается в том, что первый всегда может возвратиться назад, а психотик не может, так как он живет в этом мире иллюзорной реальности постоянно, и нисколько не считает, что его мир вымышленный.

Слухи удовлетворяют некоторые потребности человека: вызвать зависть у другого человека и поднять себя в глазах другого, намекая на некую всхожесть в определенные круги. В этом случае, говоря о чем-то важном, человек словно растет в своих глазах. А удивление, испуг и восхищение, которые он видит в глазах слушателя, служат ему дополнительной наградой, потому он обязательно расскажет этот слух нескольким лицам. Тем более что при передаче слуха в ходе разговоров

нескольких лиц, наблюдается определенное соперничество, побуждающее каждого участника разговора стремиться к первенству, которое достигается преподнесением более захватывающего сюжета, чем рассказанный только что, или добавлением важных деталей, опущенных предыдущим рассказчиком. Это объясняет тенденцию к украшению слухов колоритными деталями, зачастую далекими от истинных фактов.

Для профилактики слухов следует представителям власти через поднадзорные им СМИ (а на все СМИ в РФ распространяется цензура) говорить правду и не бояться ее. А также следует отслеживать слухи, выявляя таким образом появление у народа наиболее болезненных вопросов, а после своевременно отвечать на подобные вопросы, обращая внимание на то, что все равно официальным СМИ верят всегда больше, чем слухам, особенно при спорности информации.

21.03.15

Проповедь 18. (117). Невроз

Невроз.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Любая форма невротической зависимости (невроз, истерия, проч. состояния) вызывает в психике человека определенный дискомфорт, выражающийся в необходимости подстраивать собственную жизнь под симптоматику существующего заболевания. Это значит, что человек не может жить той жизнью, которой жить он хочет. Он вынужден строить свои жизненные отношения с оглядкой на существующую в его психике симптоматику невроза.

При этом мы должны заметить, что у любого человека в той или иной степени можно вызвать невроз. В зависимости от состояния нервной системы и профессиональных навыков такого человека, просто будет различаться продолжительность действия невроза, в который окажется погружена его психика.

Невроз есть действительно у всех. И одной из форм манипулирования является провокация невротической зависимости.

Все люди разделяются на тех, у кого невроз представлен в значительной степени (и в этом случае он заметен для окружающих), и на тех, кто живет с симптоматикой невроза, но при этом невроз не мешает этому человеку выполнять свои профессиональные обязанности, хотя иной раз и затрудняет их выполнение. Многие объясняется скрытностью людей-невротиков. Невроз ведь это не психопатия, которую скрыть невозможно. То, что человек является невротиком, заметно лишь, если пообщаться с этим человеком подольше, или поставить его в какое-то затруднительное положение (когда психика на грани — человек становится таким, каким он есть).

Как известно, первичной функцией слова было внушение -- как команда другой особи. И только позже слово стало походить на сообщение. Эта филогенетически первичная суггестивная функция речи не утратила своей специфики и часто является формой манипуляции.

Психика человека представлена тремя составляющими: сознание, подсознание, и т.н. цензура психики. В обычном состоянии, - т.е. состоянии, не удрученном невзгодами, волнением, опьянением, усталостью и т.п., - человек находится в сознании. В таком состоянии важную роль играет цензура психики, которая стоит на пути между информацией, поступающей как из внешнего мира в мозг (в психику) индивида, так и на пути информации из мира внутреннего (подсознания) в психику.

Цензура психики представляет собой своеобразный барьер критичности, и основная роль цензуры — перераспределять информацию, поступающую из окружающего мира, между сознанием и подсознанием.

Известно, что при влиянии ряда факторов, цензура психики может ослабевать. В такое время информация, которая ранее могла быть отвергнута цензурой и отправлена в бессознательное, оказывается в сознании, а значит может сразу влиять на поведение человека. Тогда как ранее ей приходилось сначала откладываться в подсознании, будучи отвергнутой цензурой психики, и только при создании определенных ситуаций, в благотворном ключе воздействующих на сформированные ранее полу-установки и полу-паттерны поведения, начинать оказывать свое влияние на сознание, т.е. на мысли и поступки.

В случае ослабления цензуры психики - мы можем говорить о нахождении человека в измененных состояниях сознания (далее ИСС). Обращаю внимание, что в ИСС психика индивида может погружаться как самостоятельно (в результате, например, алкогольного опьянения, депрессии, агрессии и проч.), так и намеренно, со стороны манипулятора. В этом случае манипулятор какими-либо своими действиями, словами или поступками провоцирует психику объекта манипуляции, чем вызывает в психике последнего явный временный дисбаланс (психологический дискомфорт, результатом которого как раз является ослабление цензуры психики). Этот дисбаланс проявляется в погружение на какое-то время такого человека в ИСС, в результате, например, ярости, вспышке агрессии, печали, и проч. симптоматики проявления поведения, когда у человека временно исчезает способность контролировать себя и какое-то время он пребывает в состоянии аффекта.

Человека вообще можно сначала вывести из себя, а после запрограммировать на выполнение необходимых действий. И если вы хотите чтобы кто-то выполнял вашу волю – переведите психику этого человека в ИСС. А после – воздействуя, закладываете в подсознание врага установки. Но это невозможно достигнуть пока этот человек пребывает в сознании (в ОСС). Поэтому психику такого

человека нужно сначала перевести в ИСС (посредством, например, провокации невроза), а после уже внушить ему выполнение действий, которые от него необходимы.

При этом, заметим, в зависимости от порога внушаемости можно добиться быстрого или замедленного результата. А значит будут различаться и способы воздействия. Например, если мы рассматриваем психику неуравновешенного человека, то если какими-либо словами, жестами или поступками произвести воздействие на этого человека, то можно перевести его нервную систему в состояние возбуждения, а значит тем самым спровоцировать такого человека на принятия каких-либо скороспелых действий (являющихся следствием состоянием аффекта, т.е. кратковременным превалированием подсознания над сознанием). Позже, когда режим торможения сменит гиперактивность, такой индивид будет сожалеть и раскаиваться о совершенном, но это будет уже после. А значит, акт манипулирования состоится. Тогда как для тех индивидов, у которых, наоборот, в коре головного мозга преобладают периоды торможения, необходимо будет использовать другую методику. К каждому человеку можно подобрать свой ключик. Не существует тех, кто не подвержен к воздействию. Вопрос только в том, чтобы для разных людей подбирать свои «ключи», открывающие дверцы в психику, а значит и получая возможность воздействовать на таких индивидов, фактически моделируя их поведение.

21.03.15

Проповедь 19. (118). Мать и дитя-1

Мать и дитя-1.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Как известно, именно в детстве закладываются все основные модели будущего поведения человека. При исследовании невротиков можно заметить, что главным в их детстве - было отсутствие любви и заботы со стороны матери. Ребенок может вынести очень многое из того, что часто относится к травматическим факторам, но лишь до тех пор, пока в душе чувствует, что является желанным и любимым. При этом ребенок очень тонко чувствует, является ли любовь подлинной, и его нельзя обмануть никакими показными демонстрациями.

Главная причина того, почему ребенок не получает достаточной теплоты и любви, заключается в неспособности родителей давать любовь вследствие их собственных неврозов. В этом случае родители маскируют реальное отсутствие теплоты заявлениями, что делают все ради ребенка, и якобы учитывают интересы только его. Кроме того, явно заметны различные формы отношения родителей к детям, такие, как предпочтение других детей, несправедливые упреки, непредсказуемые колебания между чрезмерной снисходительностью и презрительным

отвержением, от временной невнимательности до постоянного вмешательства и ущемления законных желаний. Например, попытки расстроить его дружбу с кем-либо, высмеять проявление независимого мышления, игнорирование его интересов — будь то художественные, спортивные или технические увлечения. В целом такое отношение родителей если и не умышленно, то все равно означает ломку воли ребенка.

Дети могут выносить лишения только если чувствуют, что они необходимы. Ребенок не против приучения к чистоте, если родители не перегибают в этом деле палку и не принуждают к ней ребенка с утонченной или явной жестокостью. Ребенок также не против того, чтобы его иногда наказывали, но при условии, что в целом он чувствует к себе любовь, а также считает данное наказание справедливым, а не преследующим цель причинить ему боль или унижить его.

Ревность также может играть отрицательную роль и быть источником ненависти как у детей, так и у взрослых. Ревность может проявляться при соперничестве детей в семье или ревности в отношении одного из родителей. В таком случае ревность провоцирует страх и оказывает длительное травмирующее влияние на формирование характера и личных отношений. Некоторые реакции ненависти возникают как в отношениях между родителями и детьми, так и людей, ведущих тесную совместную жизнь. При этом ревность присуща людям и искусственно стимулируется той атмосферой, в которой растет ребенок.

Среди факторов провоцирующих ревность можно назвать отсутствие теплоты и дух соперничества. Кроме того, невротичные родители обычно недовольны своей жизнью, не имеют удовлетворительных эмоциональных или половых отношений и поэтому склонны делать объектами своей любви детей. Т.е. свою потребность в любви они изливают на детей. И выражение их любви всегда крайне эмоционально насыщено. Однако, именно невротичные родители своим запугиванием и нежностью зачастую вынуждают ребенка к страстным привязанностям, со всеми их скрытыми смыслами ревности.

Вообще же, стоит обратить внимание на те психические реакции, которые ребенок испытывает при невротичных родителях. В этом случае имеют место различные опасности, возникающие вследствие вытеснения критики, протеста или обвинений, и одна из них заключается в том, что ребенок вполне может взять всю вину на себя и ощутить себя недостойным любви. Опасность, которая заключается в этом, что вытесненная враждебность может породить тревожность.

Имеется несколько причин, действующих в различной степени и сочетаниях, почему ребенок, растущий в такой атмосфере, будет вытеснять враждебность: беспомощность, страх, любовь или чувство вины.

Ребенок в течение многих лет проявляет свою беспомощность, находясь в зависимости от окружающих его людей в удовлетворении всех своих потребностей. После первых двух или трех лет жизни происходит переход от биологической зависимости к той форме зависимости, которая затрагивает психическую, интеллектуальную и душевную жизнь ребенка. Это продолжается до тех пор, пока ребенок не созреет для начала взрослой жизни и не станет способен взять жизнь в свои руки. Однако имеются весьма значительные индивидуальные различия в той степени, в которой ребенок остается зависимым от своих родителей. Все это связано с тем, чего хотят достичь родители в воспитании своего ребенка: или это стремление сделать ребенка сильным, храбрым, независимым, способным справляться со всевозможными ситуациями, или их главным стремлением является дать ребенку уют, сделать послушным, продлить его инфантильное неведение окружающего мира, т.е. — искусственно продлить инфантильность психики повзрослевшего ребенка до двадцатилетнего возраста и более.

При этом у детей, растущих в неблагоприятных условиях, беспомощность обычно искусственно закреплена вследствие запуганности, сюсюканья или вследствие того, что ребенка воспитывают и держат в состоянии эмоциональной зависимости. Чем более беспомощным делается ребенок, тем в меньшей степени он может осмелиться на сопротивление в своих чувствах или действиях. Страх может вызываться угрозами, запретами и наказаниями, и путем наблюдаемых ребенком эмоциональных взрывов несдержанности и сцен насилия; он может возбуждаться также таким косвенным запугиванием, как внушение ему мысли об огромных жизненных опасностях, связанных с микробами, уличным движением, незнакомыми людьми, невоспитанными детьми, лазанием по деревьям и др. Чем сильнее ребенок переполняется страхами, тем меньше будет он осмеливаться показывать или даже ощущать враждебность. Другими словами, ребенок вытесняет свою враждебность по отношению к родителям, потому что опасается, что любое ее проявление ухудшит его отношения с родителями. Им движет страх, что они бросят его или будут настроены против него. Кроме того, ребенку обычно внушают вину за любые чувства или проявления враждебности или сопротивления; то есть ему внушают, что он является недостойным или презренным в собственных глазах, если он, либо выражает, либо чувствует негодование и обиду на своих родителей или если он нарушает установленные ими правила. Эти две причины, заставляющие испытывать чувство вины, тесно взаимосвязаны. Чем сильнее ребенка заставляют ощущать свою вину, тем меньше он будет осмеливаться ощущать недоброжелательность или выступать с обвинениями в адрес родителей. В итоге – родители растят ребенка-невротика. Что по сути – есть преступление. Вот только нет за это наказания. Ибо – такое у нас общество.

21.03.15

Проповедь 20. (119). Мать и дитя-2

Мать и дитя-2.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

У ребенка в последующем может развиваться чувство вины вследствие запретов в детстве против его сексуального любопытства. В итоге развивается тревожность.

Если условия жизни не способствуют уменьшению тревожности, тогда тревожность не только приобретает устойчивый характер, но и усиливается, приводя к неврозу. Имеется огромная разница, будет ли реакция враждебности и тревожности ограничена теми обстоятельствами, которые вызвали у ребенка такую реакцию, или она разовьется в тревожность по отношению к людям вообще. Если ребенку повезет иметь любящую бабушку - его опыт общения с ней может предохранить его от убеждения, что от других людей можно ожидать только плохого. Но чем более травмирующими являются его переживания в семье, тем более вероятно, что у ребенка разовьется не только реакция ненависти по отношению к родителям и другим детям, но также недоверчивость или злобное отношение ко всем людям.

Чем больше ребенка изолируют, препятствуя приобретению им собственного опыта, тем больше он вырастет невротиком. Чем больше ребенок скрывает недовольство своей семьей, например, путем подчинения установкам родителей, тем в большей степени он проецирует свою тревожность на внешний мир и, таким образом, приобретает убеждение, что мир в целом опасен и страшен. В таком случае, ребенок, выросший в подобной, негативной для его психики обстановке, будет воспринимать даже безобидное поддразнивание как жестокое отвержение. Он станет более ранимым и обидчивым, чем другие, и менее способным к самозащите. И это может привести его к одиночеству во взрослой жизни, потому что отдельные острые реакции на частные провоцирующие ситуации кристаллизуются в склад характера. А значит, у такого человека уже может развиваться невроз, или глубинная тревожность, связанная, в свою очередь, с глубинной враждебностью.

Глубинная тревожность лежит в основе отношения к людям. В то время как отдельные или частные состояния тревоги могут быть вызваны действующей в данный момент причиной, глубинная тревожность продолжает существовать, даже если в наличной ситуации нет никакого специального ее возбудителя. Если сравнить невротическую картину в целом - с состоянием невротической нестабильности в обществе, то глубинная тревожность и глубинная враждебность будут соответствовать лежащим в основании такой нестабильности недовольству и протестам против режима. Поверхностные проявления могут или полностью отсутствовать в обоих случаях или же проявляться в разнообразных формах. В масштабах государства они могут проявиться в виде восстаний, забастовок, собраний, демонстраций; в психологической сфере формы тревожности

могут проявляться во всевозможных симптомах. При этом все проявления тревожности проистекают из общей основы. В простых ситуативных неврозах глубинная тревожность отсутствует. Она образуется вследствие невротических реакций на отдельные конфликтные ситуации, в которых участвуют люди.

Ничто не может лучше прояснить значение глубинной тревожности, чем сравнение отдельных реакций в случаях невроза характера со случаями, которые относятся к группе простых ситуативных неврозов. Последние встречаются у здоровых лиц, которые оказываются неспособными сознательно разрешить конфликтную ситуацию, неспособны ясно осознавать природу конфликта, а значит и неспособны принять ясное решение. Одним из наиболее выступающих различий между этими двумя типами неврозов является поразительная легкость достижения терапевтических результатов в случае ситуативного невроза. В неврозах характера - терапевтическому лечению приходится преодолевать огромные препятствия, и поэтому оно продолжается в течение длительного периода времени, иногда слишком долго для того, чтобы пациент мог дожидаться выздоровления; но ситуативный невроз разрешается сравнительно легко. Внимательное обсуждение ситуации часто оказывается терапией. В других ситуациях терапией является устранение затруднения путем смены окружающей обстановки. Глубинная тревожность проявляется как чувство собственной незначительности, беспомощности, покинутости, подверженности опасности, нахождения в мире, который открыт обидам, обману, нападкам, оскорблениям, предательству, зависти.

В психозах часто встречается довольно высокая степень осознания наличия такой тревожности. У параноиков такая тревожность ограничивается отношениями с одним или несколькими определенными людьми; у страдающих шизофренией имеет место острое ощущение потенциальной враждебности со стороны окружающего мира, столь интенсивное, что они склонны воспринимать даже проявляемую по отношению к ним доброту как скрытую враждебность. Однако в неврозах редко встречается осознание наличия глубинной тревожности или глубинной враждебности. Подспудное недоверие к каждому человеку может скрываться за поверхностным убеждением в том, что люди в целом являются вполне симпатичными; существующее глубинное презрение к каждому может быть замаскировано готовностью восхищаться. При этом глубинная тревожность может быть полностью лишена личностного характера и трансформирована в ощущение опасности, исходящей от грозы, политических событий, несчастных случаев, пищи, или в чувство того, что таких индивидов-невротиков преследует судьба. Но сам невротик обычно не осознает, что его тревожность в действительности относится к людям.

Глубинная тревожность влияет на отношение человека к себе и другим. Она означает эмоциональную изоляцию, и сочетается с чувством внутренней слабости своего Я. Т.е. глубинная

тревожность закладывает конфликт между желанием полагаться на других и невозможностью сделать это вследствие идущего из глубины недоверия и враждебного чувства к ним. Она означает, что из-за внутренней слабости человек ощущает желание переложить всю ответственность на других, получить от них защиту и заботу. В то же самое время вследствие глубинной враждебности он испытывает слишком глубокое недоверие, чтобы осуществить это желание. И неизбежным следствием этого является то, что ему приходится затрачивать много энергии на укрепление уверенности в себе. Поэтому, чем невыносимей является тревожность, тем более основательными должны быть меры защиты.

21.03.15

Проповедь 21. (120). Любовь-1

Любовь-1.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Говоря о любви, заметим, что намного легче определить, что не является любовью, чем то, что такое любовь. Можно очень глубоко любить человека и в то же время иногда на него сердиться, в чем-то ему отказывать или испытывать желание побыть одному. Но есть разница между такими, имеющими различные пределы реакциями гнева или ухода и отношением невротика, который всегда настороже против других людей, считая, что любой интерес, который они проявляют к третьим лицам, означает пренебрежение к нему. Невротик интерпретирует любое требование как предательство, а любую критику — как унижение. Это не любовь. Поэтому не следует думать, что любовь несовместима с деловой критикой тех или иных качеств или отношений, которая подразумевает помощь в их исправлении. Но к любви нельзя относить, как это часто делает невротик, невыносимое требование совершенства.

Также следует считать несовместимым с понятием любви, когда видим использование другого человека только в качестве средства достижения некоторой цели, то есть в качестве средства удовлетворения определенных потребностей. Такая ситуация явно имеет место, когда другой человек нужен лишь для сексуального удовлетворения или для престижа в браке. Данный вопрос очень легко запутать, в особенности, если затрагиваемые потребности имеют психологический характер. Человек может обманывать себя, считая, что любит кого-то, а это всего лишь благодарность за восхищение им. Тогда второй человек вполне может оказаться жертвой самообмана первого, например, быть отвергнутым им, как только начнет проявлять критичность, не выполняя, таким образом, свою функцию восхищения, за которую его любили.

Однако, при обсуждении различий между истинной и псевдолюбовью, мы должны быть внимательными, чтобы не впасть в другую крайность. Хотя любовь несовместима с использованием любимого человека для некоторого удовлетворения, это, не означает, что она должна быть целиком и полностью альтруистической и жертвенной. Это также не означает, что чувство, которое не требует ничего для себя, заслуживает названия любовь. Люди, которые высказывают подобные мысли, скорее выдают собственное нежелание проявлять любовь, нежели свое глубокое убеждение. Конечно, есть вещи, которые мы ждем от любимого человека. Например, мы хотим удовлетворения, дружелюбия, помощи; мы можем даже хотеть жертвенности, если это необходимо.

Различие между любовью и невротической потребностью в любви заключается в том, что главным в любви является само чувство привязанности, в то время как у невротика первичное чувство — потребность в обретении уверенности и спокойствия, а иллюзия любви — лишь вторичное.

Иногда индивид-невротик стремится к любого рода привязанности в целях успокоения, т.е. он нуждается в любви и привязанности другого - ради избавления от собственной тревожности. При этом такое стремление в его случае зачастую оказывается неосознанным. Невротик лишь чувствует, что перед ним тот человек, который ему нравится, или которому он доверяет, или к которому испытывает страсть. Но это может быть и не любовью, а лишь реакцией благодарности за некоторую проявленную по отношению к нему доброту, ответным чувством надежды или расположения, вызванным некоторым человеком или ситуацией. Тот человек, который явно или подспудно возбуждает в нем ожидания такого типа, станет автоматически наделяться важным значением, и его чувство будет проявлять себя в иллюзии любви. Часто такие отношения осуществляются под маской любви, то есть при субъективном убеждении человека в своей преданности, между тем как в действительности данная любовь является лишь «цеплянием за других людей для удовлетворения своих собственных потребностей. То, что это не искреннее чувство подлинной любви, обнаруживается в готовности его резкого изменения, которое возникает, когда не оправдываются какие-то ожидания. Один из факторов, важных для понимания любви, — надежность и верность чувства — отсутствует в этих случаях. Т.е., если индивид игнорирует личность другого, его особенностей, недостатков, потребностей, желаний, развития, то это скорее всего не любовь, а результат тревожности. Невротик, средством защиты которого является стремление к любви, оказывается не способен осознать свою неспособность любить. Большинство таких людей принимают собственную потребность в других людях за предрасположенность к любви.

Кроме того, невротик фактически оказывается не способен принять любовь, к которой вроде как стремился. Притом что даже если привязанность или любовь может дать невротiku внешнее спокойствие или даже ощущение счастья, то на самом деле это будет не так, ибо в глубине души невротик подобное воспринимает с недоверием, а то и подозрительностью или даже страхом. Он не верит в само чувство любви, потому что уверен, что никто его полюбить не сможет. Причем оказывается, уверен даже в том случае, если подобное противоречит его собственному жизненному опыту.

У человека, который искренне любит других, не может быть никаких сомнений в том, что другие люди могут любить его. Но невротик может начинать искать в любви скрытые смыслы (которых там зачастую нет). Подозрительность — весьма характерная черта индивидов с внутренней, глубиной, тревожностью. Поэтому, если привлекательная девушка открыто начнет проявлять любовь к невротiku, он может воспринимать это как насмешку или даже как умышленную провокацию, так как не верит в то, что такая девушка может его полюбить. Такая любовь вызывает в невротике тревогу и страх зависимости. Поэтому он всяческим образом старается избежать ее. Причем эмоциональная зависимость играет негативную роль. Обычный человек позволяет такой зависимости поглотить себя, а невротик всячески сопротивляется в ответ на любовь со стороны другого испытать позитивный отклик в собственной душе. Как вариант избегания подобного рода влияния на собственную психику — сознательное игнорирование любви, внушение себе, что человек проявивший любовь — на самом деле преследует свои, одному ему известные цели, причем исключительно негативного порядка. Ситуация, порожденная таким образом, сходна с ситуацией человека, который голодает, но не осмеливается принимать пищу из-за страха быть отравленным. Любите друг друга!

21.03.15

Проповедь 22. (121). Любовь-2

Любовь-2.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Рассматривая природу невротической любви, следует отметить, что первой отличительной чертой, которая поражает в невротической потребности в любви, является ее навязчивый характер. Всегда, когда человеком движет сильная тревожность, неизбежный результат этого — потеря непосредственности. Это означает, что для невротика получение любви — не роскошь, не источник удовольствия, а жизненная необходимость. Здесь заключена такая же разница, как в различии между «я хочу быть любимым и наслаждаюсь любовью» и «необходимо, чтобы меня полюбили,

чего бы это ни стоило». Образно говоря, различие между тем, кто имеет возможность быть разборчивым в еде и испытывает удовольствие благодаря хорошему аппетиту и голодающим человеком, который должен без разбору принимать любую пищу, так как не имеет возможности потворствовать своим прихотям.

При этом основная ошибка невротика проявляется в том, что он стремится, чтобы его любили все люди, тогда как вполне достаточно добиться любви только ряда конкретных лиц. Например, встречаются женщины, которые чувствуют себя несчастными и полны тревоги, если рядом с ними нет мужчины; они будут заводить любовную связь, вскоре разрывать ее, опять чувствовать себя несчастными и полными тревоги, начинать другую любовную связь, и так далее. То, что это не является подлинным стремлением к связи с мужчинами, видно по тому, что данные связи являются конфликтными и не приносят удовлетворения. Обычно эти женщины останавливаются на первом попавшемся мужчине, для них важно само его присутствие, а не любовная связь. Как правило, они даже не получают физического удовлетворения. Существует схожее поведение и у мужчин-невротиков, которые всяческими путями стремятся добиться расположения многих женщин (чем больше тем лучше), ни на ком конкретно не останавливаясь и чувствуя неловкость и беспокойство в компании мужчин.

При этом мы должны говорить о том, что невротик будет платить любую цену за любовь, большей частью не осознавая этого. Наиболее частой платой за любовь является позиция покорности и эмоциональной зависимости. Покорность может выражаться в том, что невротик не будет осмеливаться высказывать несогласие с взглядами и действиями другого человека или критиковать его, демонстрируя только полнейшую преданность, восхищение и послушание. Когда люди такого типа все же позволяют себе высказать критические или пренебрежительные замечания, они ощущают тревогу, даже если их замечания безвредны. Подчинение может доходить до того, что невротик будет вытеснять не только агрессивные побуждения, но также все тенденции к самоутверждению, будет позволять издеваться над собой и приносить любую жертву, какой бы пагубной она ни была. Можно найти подобное родственным позиции подчинения. И в том и в другом случае явно проявляется эмоционально-невротическая зависимость, которая возникает в результате невротической потребности человека уцепиться за кого-то, дающего надежду на защиту. Такая зависимость не только может причинять бесконечные страдания, но даже быть исключительно пагубной. Например, встречаются отношения, в которых человек становится беспомощно зависимым от другого, несмотря на то, что он полностью осознает, что данное отношение является несостоятельным. У него такое чувство, словно весь мир разлетится на куски, если он не получит доброго слова или улыбки. Его может охватить тревога во время ожидания

телефонного звонка или чувство покинутости, если человек, в котором он так нуждается, не может увидеться с ним. Но он не в состоянии порвать эту зависимость.

Обычно структура эмоциональной зависимости сложнее. В отношениях, в которых один человек становится зависимым от другого, присутствует сильное чувство обиды. Человек, попавший в зависимость от другого, бессознательно негодует по поводу этого факта, но продолжает делать все что от него хотят, из страха потерять любовь. При этом такой человек может придти к выводу, что подчинение было ему навязано другим человеком, упуская мысль о том, что он сам спровоцировал подобное поведение своей излишней тревожностью. В любом случае он должен приложить серьезное усилие, чтобы избавиться от такого рода зависимости. Потому что любая попытка приводит к росту чувства вины и беспокойству. К тому же у ряда невротиков эмоциональная зависимость вызывает страх, что их жизнь рушится. Поэтому одной из форм противостояния такие невротики выбирают способ не обращать внимание на любовь даже понравившегося ему человека, опасаясь, что в итоге это приведет к зависимости их от этого человека.

Также возможно, что в процессе ряда любовных неудач, подобные лица могут вырабатывать противоядие. Например, девушка, прошедшая через несколько любовных историй, каждая из которых заканчивалась ее зависимостью от очередного партнера, может выработать независимое отношение ко всем мужчинам, стремясь лишь к удержанию своей власти над ними, и не испытывая никаких чувств. В этом случае она действительно оказывается способна управлять мужчинами, но бессознательно ощущает собственную неуверенность, умело скрывая ее, поэтому если правильно подобрать ключик к душе такой девушки, то становится возможным спровоцировать в ней невротическую зависимость, а значит и заставлять ее делать все, что необходимо вам, в ответ, например, на бессознательное ощущение избавления от внутренних страданий и душевного равновесия когда вы находитесь рядом. В этом случае становится возможным управлять другим человеком, потому что он будет бояться потерять вас. При этом подобное можно использовать не только в любовных отношениях, но и просто в жизни, подчиняя к себе людей путем сначала провоцирования в их психике невротической зависимости, а позже умелым снятием волнения и беспокойства.

Особенностью невротической потребности в любви является ее ненасытность. Невротическая ненасытность может проявляться в жадности как общей черте характера, обнаруживаясь в еде, покупках, нетерпении. Большую часть времени жадность может вытесняться, прорываясь внезапно, например, когда человек в состоянии бессознательной тревоги (своего рода трансом состоянии) покупает много не нужных вещей. Также невротическая ненасытность может проявляться в стремлении жить за чужой счет.

Жадность может проявляться в сексуальной ненасытности, или, например, в приобретении одежды, в осуществлении честолюбивых или престижных целей. При этом любая форма жадности связана с тревожностью, и помимо сексуального удовлетворения с партнером может проявляться в чрезмерной мастурбации или чрезмерной еде. Связь между сексуальным удовлетворением и едой показана тем фактом, что жадность может уменьшаться или исчезнуть, как только человек находит некую уверенность и покой: почувствовав любовь к себе, завоевав успех, выполнив творческую работу. Например, чувство, что тебя любят, может внезапно ослабить силу навязчивого желания делать покупки. С другой стороны, жадность может возникать или усиливаться, как только возрастает враждебность или тревожность; человек может чувствовать непреодолимую потребность делать те или иные покупки перед событиями, в связи с которыми он очень волнуется. Но также следует говорить и о том, что существует много людей, которые испытывают тревожность, но у которых не развилась жадность. А невротики, которые ненасытны в своей потребности в любви, обычно проявляют жадность в отношении материальных благ, получении подарков, информации или сексуального удовлетворения, ради которых часто жертвуют своим временем или деньгами. Любите друг друга.

21.03.15

Проповедь 23. (122). Любовь-3

Любовь-3.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Рассматривая вопрос о роли любви и привязанности, выделим три типа невротиков.

К первой группе относятся лиц, которые стремятся к любви, в какой бы форме она ни проявлялась и какие бы методы ни применялись ради ее достижения.

Ко второй группе относятся невротики, которые тоже стремятся к любви, но, если терпят неудачу в каких-либо взаимоотношениях — отстраняются от людей и не идут на сближение с другим человеком. Вместо попыток установить привязанность к какому-либо человеку они испытывают навязчивую потребность в вещах, еде, покупках, чтении или, вообще говоря, в получении чего-либо.

К третьей группе относятся невротики, психика которых была травмирована в раннем возрасте, и у них развилась позиция глубокого неверия в какую-либо любовь и привязанность. Их тревожность столь глубока, что они довольствуются малым — лишь бы им не причиняли какого-либо вреда. У таких людей развивается циничное отношение к любви; а потребность в любви такие невротики будут заменять потребностью в материальной помощи, совете, сексе.

У невротиков весьма развита невротическая ревность, которая в отличие от ревности здорового человека, которая может быть адекватной реакцией на опасность потери чьей-то любви, заключается в силе ревности, непропорциональной опасности. Такая болезненная ревность диктуется постоянным страхом утратить обладание данным человеком или его любовью; вследствие этого любой интерес, который может быть у объекта любви невротика, представляет для невротика опасность. Такой тип ревности может проявляться во всех видах человеческих отношений: со стороны родителей к своим детям, которые стремятся вступить в брак, между супругами, в любых любовных отношениях.

Невротическое желание абсолютной любви является намного более требовательным, чем нормальное желание, и в своей крайней форме невозможно для осуществления. Это требование любви, не допускающей никаких условий или оговорок. Оно предполагает, во-первых, желание, чтобы тебя любили, несмотря на любое самое вызывающее поведение. Любая критика воспринимается как отказ от любви. Во-вторых, невротическое требование абсолютной любви включает в себя желание быть любимым, не давая ничего взамен. В-третьих, невротик (часто это женщина) хочет чтобы ее любили, не получая от этого никакой выгоды. Сама же она охотно будет пользоваться вашим богатством и влиянием, крайне неохотно соглашаясь на секс, и периодически закатывая скандалы. Это особенно распространено в финансово обеспеченных семьях и служит одной из форм того, что мужья заводят себе любовниц (или жены — любовников). Поэтому следует помнить, что невротики крайне подвержены внушению, поэтому с ними необходимо разговаривать директивным порядком, не оставляя им шансов к сопротивлению, и получать от них все, что вам необходимо (в т.ч. и в плане секса; причем в последнем случае можно вообще вызвать в женщине-невротике чувство вины, которое бессознательно начнется у ней, если она вдруг откажет вам в удовлетворении вашего желания; в психику человека, в т.ч. и женщины, можно ввести установки, или поставить «якорь», запрограммировав на определенный сигнал, при котором такой человек или женщина будет впадать в полутрансовое или трансовое состояние, во время которого можно делать с таким человеком все, что вам необходимо; но позже необходимо грамотно вывести такого человека из транса, сформировав у него ощущение радости, например, или еще какого-то позитивного начала; в каждом случае все индивидуально). При этом можно обратить внимание и на любопытную особенность: чем строже вы будете обходиться с человеком-невротиком, тем большее уважение вызовете в его глазах. Люди бессознательно хотят подчиняться другому. А у невротиков подобное желание обычно развито в гиперболической степени.

Если любовник или муж не оправдывает ожиданий невротичной женщины, если он опаздывает, не звонит, уезжает из города, она чувствует, что он не любит ее. Вместо того чтобы признать, что ее чувства — обычная реакция гнева на неподчинение ее желаниям, которые часто не

высказываются вслух, она интерпретирует эту ситуацию как свидетельство своей ненужности. Это заблуждение приводит к неврозу. Начало подобного обычно закладывается в детстве, когда деспотичная мать, чувствуя возмущение по поводу непослушания ребенка, начинает высказывать вслух, что ребенок ее не любит. Во взрослой жизни, если ребенок оказывается девушкой, это несет свои негативные последствия, потому как такая девушка-невротик не сможет полюбить «слабого» в ее представлении мужчину из-за презрения к любой слабости, но и не сможет сладить с «сильным» мужчиной, потому что имеет внутреннее (бессознательное) желание диктовать свою волю, а сильный мужчина ей этого не позволит. Он сам будет ей управлять, а значит у таких девушек произойдет дисбаланс в психике и последует продолжение развития таких форм невроза как истерия и проч. Эти особы хотят невозможного: мужчина должен быть супер-героем, чтобы понравиться им, и в то же время стать «подкаблучником», чтобы с готовностью выполнять любые их желания. Сам же невротик, будь-то мужчина или женщина, обычно стремится производить впечатление на других, являться объектом восхищения и уважения. Он будет демонстративно тратить деньги, пытаться щеголять знанием книг, знакомством со знаменитостями. Такой невротик с легкостью окажется готов сделать своим другом, мужем, женой, сотрудником и проч. того, кто и восхищается, и не восхищается им. В первом случае ему это необходимо для дальнейшего оказания власти на такого человека, во втором — сделав партнером индифферентного к нему человека, невротик тем самым бессознательно приблизится к порабощению его, и будет держать подле себя пока не почувствует что последний окажется в его власти. После с таким человеком невротику будет уже не интересно.

У людей, для которых стремление к престижу стоит на первом месте, враждебность обычно принимает форму желания унижать других. Это желание выходит на первый план особенно у тех людей, чувствуя собственного достоинства которых был нанесен унижительный удар, в результате чего они стали мстительными. Обычно в детстве они прошли через ряд связанных с унижением переживаний, которые могли иметь отношение либо к социальной ситуации, в которой они росли, например такой, как принадлежность к национальному меньшинству, бедность, или к их собственной личной ситуации, например, они испытывали к себе предвзятое отношение, терпели презрительное отвержение, постоянно являлись объектом нравочений и недовольства родителей. Часто переживания такого рода забываются из-за их болезненного характера, но они вновь возникают в сознании, если проблемы, связанные с унижением, обостряются. Однако у взрослых невротиков можно наблюдать не прямые, а лишь косвенные результаты этих детских ситуаций, результаты, которые были усилены вследствие прохождения через «порочный круг»: чувство унижения; желание унижать других; усиление чувствительности к унижению из-за страха возмездия; возрастание желания унижать других.

Внутренние запреты, возникающие в результате обостренной чувствительности к унижению, часто проявляются в форме потребности избегать всего, что может казаться оскорбительным для других; так, например, невротик может быть неспособен высказаться критически, отклонить предложение, уволить сотрудника, в результате он часто выглядит в высшей степени тактичным или чрезмерно вежливым. Также тенденция к унижению других может скрываться за тенденцией к восхищению. Так как унижение и проявление восхищения диаметрально противоположны, последнее дает возможность скрыть тенденцию к унижению. Поэтому обе эти крайности часто встречаются у одного и того же человека. Имеются различные варианты распределения этих двух видов отношений, причем мотивы для такого распределения индивидуальны. Они могут проявляться отдельно друг от друга в различные периоды жизни, когда за периодом презрения ко всем людям следует период чрезмерных восторгов и поклонения героям и знаменитостям; может иметь место восхищение мужчинами и презрение к женщинам, и наоборот; или слепое восхищение кем-то одним и такое же слепое презрение ко всем остальным людям.

Тенденция ущемлять или эксплуатировать окружающих ведет к дальнейшему ухудшению личных взаимоотношений. Если эта тенденция бессознательная — она делает человека застенчивым и робким в отношениях с другими людьми. Он может чувствовать себя свободно в отношениях с людьми, от которых он ничего не ждет, но будет испытывать смущение, как только появится какая-либо возможность получить от кого-либо любую выгоду. Женщина-невротик этого типа может быть откровенной и естественной с мужчинами, которые ей безразличны, но чувствует себя смущенной и скованной по отношению к мужчине, которому хотела бы нравиться. Причем часть таких невротиков может хорошо зарабатывать, а часть может оставаться бедными вследствие стеснения спросить об оплате, или выполнить большой объем работы за низкое вознаграждение.

Берегите себя.

21.03.15

Проповедь 24. (123). Вера

Вера.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

У каждого человека есть душа. Душа – это психика. Наука о психике – психология. Психея - в древнегреческой мифологии олицетворение души.

Тезис о том, что у каждого человека есть душа – незримым образом пронизывает все существование человека, транспортируясь в его мысли и желания, вырисовываясь в поступки, и в общем и целом именно от того, что у человека в душе – зависит его жизненный путь. Именно

потому, когда душа неспокойна – и дела все мирские идут кое-как, а то и вовсе замирают на время. И тогда человек пускается в поиск истины.

Истина – это душевное равновесие. Любой человек стремится найти любое душевное равновесие, ибо бессознательно понимает, что оно поможет ему одержать вверх над другими в жизни и таким образом выведет его в лидеры. Именно потому душевное равновесие является краеугольным камнем базирования любых лидерских качеств. Ибо невозможно иначе, ведь когда в душе даже некогда самого сильного человека наступает внутренний «раздрай» - тотчас же сказывается это и на последующих поступках его, а значит и делах. Притом что сами дела в том представлении, о котором мы говорим, имея в виду лидера – могут и не идти совсем. Наступает затишье. Что неминуемо влечет за собой падение финансового достатка, а значит и душевные тяготы и страдания, ибо одно дело, не иметь деньги для тех, кто не успел вкусить преимущество наличия их, и совсем иное для тех, кто все имел и потерял.

Поиск истины. Пожалуй, это становится самым важным на этом этапе. Но что такое поиск истины? А это ведь и есть ничто иное, как поиск того, что принесет душевное равновесие. Можно сколько угодно быть сильным. Можно, какое-то время, им не быть, но казаться. Но ведь все равно, рано или поздно, восторжествует правда, ибо все тайное когда-либо становится явным («Ибо нет ничего тайного, что не сделалось бы явным, ни сокровенного, что не сделалось бы известным и не обнаружилось бы», Лук.8:17). А потому невозможно быть сильным все время, когда-то наступает и слабость, вместо взлета – падение, вместо радости – печаль, равно как и вместо грусти всегда приходит радость.

Но вот что делать, когда грусть? Что делать, когда опускаются руки, и вроде как нет уже сил бороться, стремиться к чему-либо, идти вперед. Или когда вы там, наверху, и удерживаете уже долгое время свои лидерские позиции, но чем далее происходит это, тем нет-нет, да приходит мысль о том, что скоро наступит спад. И вот тут, зачастую, включается уже некий монитор отклонения, и бессознательно вы желаете, чтобы наступил этот спад, это падение, чтобы после него вновь подниматься.

Можно сказать так. В первую очередь, если случается появление таких мыслей, значит вы еще не до конца окрепли как лидер. Это и понятно, ведь зачастую лидерами становятся не те, которым все дано от рождения (такие часто не удерживают власть), а те, кто сам, камнем за камушком воздвигал лестницу наверх. А значит были такие люди, до прихода их в лидерство, какое-то время и убогими и ущербными. Что, в свою очередь, означает, что отложилось в их подсознании соответствующая матрица, которая сформировавшись в доминанту, вызвала закрепление негативных установок в бессознательном психики. А значит нет-нет, да проявляет себя. Особенно при складывающихся неблагоприятных условиях бытия.

Но вот заметим, что самое важное для любого человека - вера. Вера может быть во все угодно. Но ничто не имеет таких мощнейших корней в подсознании, как религия. Причем религия действующая, не тайная, ибо то, что наяву, то, что имеет массовый характер, всякий раз подкрепляет незримо и веру человека. И укрепляет его, ибо, как бы не хотели мы, но каждый из нас так или иначе подключен к массовому сознанию, а значит психология масс влияет на каждого. Пусть на кого-то совсем бессознательно, но влияет. Да и что такое бессознательное психики? Ведь любая информация, которая проходит мимо сознания индивида, так или иначе обрабатывает его сигнальными и репрезентативными системами, а значит откладывается в подсознании. И уже из подсознания влияет на сознание. То есть на поведение человека в реальности.

Вера в Бога является главным и основным, что может спасти душу человека. Спасти в настоящем, ибо грешен человек, и все-таки желает жить в настоящем, жить в реальности, в режиме здесь и сейчас. Понимая, конечно, что думать надо и о загробной жизни, но основная часть мирян все-таки бессознательно думает о том, что с нами будет в этой жизни. И вот тогда – по-настоящему спасти душу человека может только вера в Бога.

Понятно, что о вечной жизни всегда лучше скажут вам святые отцы, взявшие на себя перед Богом обязанность заботиться о пастве и овцах заблудших. Мы же скажем о том, что думать о настоящей жизни и верить в Бога, это лучше, чем не верить совсем. Ибо неверие – это еще и одиночество. Вера – это незримое соединение с миллионами других людей. Вера – это результат формирования т.н. коллективной души. Вера – это спасение наше здесь и сейчас. Молитесь и просите чтобы снизошла на вас благодать Божия. Ибо если будет с вами Бог – все у вас всегда получится.

«Просите, и дано будет вам; ищите, и найдете; стучите, и отворят вам» (Мф.7:7).

21.03.15

Проповедь 25. (124). Восприятие

Восприятие.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Всем, что существует в мире, движет такая психическая функция сознания – как восприятие. Согласно нашему восприятию – происходит вера и безверие, страдания душевные и беды и наоборот – удача и счастье. Вообще все.

И это верно, также как и то, что все, что происходит с вами в жизни – зависит от вас самих. Например, ваше поведение в прошлом – влияет на жизненные ситуации в будущем. Например, ваши мысли – влияют на то, что с вами происходит в режиме здесь и сейчас, и что произойдет в ближайшее время. Не Бог и не волшебники с гадалками – никогда не в силах повлиять на человека,

если он сам того не захочет. А если влияет – значит человек сам себя ранее запрограммировал на совершение подобного, т.е. внушил себе то, чего в действительности нет.

Поэтому перестаньте верить в чудеса. Не верьте также, что Бог вас может наказать. Нет. Перестаньте верить в ворожбу и порчу, перестаньте верить в сглазы и проклятия с заклинаниями, перестаньте верить в суеверия. Дарите на праздники любое количество цветов (а не обязательно как верят язычники – четное покойникам, нечетное живым), не бойтесь выносить по вечерам мусор из квартиры, не бойтесь считать по вечерам деньги, не верьте в такой языческий ужас как фен-шуй, не верьте в гороскопы и вообще, живите с Богом в душе и помните, что Бог никого не наказывает и никому не позволяет чтобы вас кто-то наказал, ибо Господь сотворил этот мир, и только он единственный управляет созданным миром. И вот как раз Бог – дал человеку свободную волю. А это значит, что до смерти вашей – не будет он вас судить. Ну а уж что будет после смерти – то и будет. Да и все будет хорошо, если соблюдаете вы главную заповедь: не делать другим людям того, что не хотели бы, чтобы они сделали по отношению к вам. И как хотите, чтобы с вами поступали люди, так и вы поступайте с ними. Удачи!

21.03.15

Проповедь 26. (125). Шаг назад

Шаг назад.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Иногда необходимо отступить назад. В историческом масштабе в свое время это прекрасно продемонстрировал Кутузов, отдавший Москву, чтобы освободить страну и мир.

Точно также и в нашей жизни случаются моменты, когда необходимо остановиться и сдать захваченные рубежи. Для собственного блага. Ибо незачем упираться рогом и терять все что есть. Ведь иной раз отступив – то, что осталось у вас - можно не только сохранить, но и приумножить. Простой пример. Скажем, занимаясь бизнесом в сфере услуг, вы видите как ваш бизнес увеличивается за счет вновь появляющихся клиентов, и, прогнозируя дальнейший рост - увеличивается площадь арендуемых помещений. И вдруг замечаете что ошиблись, и клиентов не приходит больше. Через время, после принятия всех мер, как-то: увеличение рекламы и проч., - убеждаетесь, что больше чем уже пришло, клиентов не будет. Ведь везде есть свои пределы. А арендные ставки высоки и заставляют вас тратить ненужные средства, которые вы и сохраняете и даже приумножаете, отказавшись от лишней аренды, ставшей для вашего бизнеса обузой. В итоге, потеряв на малом – вы получаете больше. Удачи!

21.03.15

Проповедь 27. (126). Контроль

Контроль.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Для того, чтобы стать лидером в современном мире, следует соблюдать важное условие: контролировать счастье.

Наш мир так устроен, что если вы дадите волю соблазнам, то все потеряете. И в нашем мире все действительно так. Когда вы больны – волей-неволей вынуждены вносить ограничения в собственную жизнь. И это понятно, а даже если не понятно - нет иного выбора. И внося такие ограничения – со временем вы излечиваетесь. Точно также следует делать и когда вы здоровы. Во всем необходима умеренность. Следует все время вносить ограничения в свою жизнь. И тогда у вас будет хоть какая-то гарантия (полную гарантию может дать только Бог), что жизнь сможете жить без тех последствий, которые неминуемо произошли, вздумай вы насладиться всем в режиме здесь и сейчас.

Странная вещь на первый взгляд, но только полнейшим контролем радости и счастья (того, что вызывает это) вы сможете уверенно смотреть в будущее. Только так и не иначе. И это по настоящему секрет этой жизни.

Практическое применение данного секрета поражает своими безграничными возможностями на пути последующих изменений в жизни. Иные изменения видны только со стороны, но это и понятно, если вы нацелены на результат, и строите жизнь в соответствие с ранее заданными целями. Непреложно единое правило: полный контроль счастья. Не нужно давать волю эмоциям, чтобы наслаждаться счастьем. Не нужно, чтобы вообще было в вашей жизни счастье. Да, относительная радость. Да, в идеале - отсутствие страданий. Но лишь относительное отсутствие, ибо без страданий - вы перестанете тренировать собственную психику и окажетесь подверженными различным социальным заболеваниям жизни, вследствие которых страдания уже будут такие, что вы с ними не справитесь.

Запомните: если случается какое-то несчастье, то необходимо рассматривать это несчастье исключительно как благо, как необходимое зло, в сравнении с тем, что могло бы произойти. Ведь именно этим (меньшим) злом вам ставится защита Создателем, чтобы вы не окунулись в большее зло и тем самым сгубили свою жизнь. Потеряв малое – вы сохраняете остальное.

Всегда в жизни приходится чем-то жертвовать. Всегда. Так вот и со счастьем – лучше сейчас ограничивать себя в поступлении его, но получать это счастье регулярно (просто малыми порциями), нежели чем единожды насладиться счастьем и после этого потерять все.

Счастье – это соблазны. А что такое соблазны? Для мужчины это женщины, карты, вино. Женщины – как любовные сексуальные отношения. Развитие оных рано или поздно приводит к страданиям и потере финансового достатка и морального (душевного) благополучия. Карты – это игры, развлечения. Потворство оным также приводит к финансовому краху и душевному неблагополучию. Вино – это алкоголь и наркотики. И то и другое и третье приносит первоначальную радость, но после (рано или поздно, но точно что всегда) следует расплата. И когда случается такая расплата – каждый говорит себе, что уж лучше бы этого не было, потому как понимает, что и того, что было (до того, как дал волю соблазнам) – было вполне достаточно для жизни. Так зачем доводить до того, чтобы понять это только тогда, когда все потеряете? Не лучше ли раньше остановиться? Причем у женщин существуют весьма схожие соблазны, о которых каждая женщина знает больше любого мужчины.

Главное - признаться себе, что следует внести ограничения в собственную жизнь во избежание последствий. И такие ограничения должны касаться счастья. Не нужно оно в полной мере. Приведет к беде. Поэтому ограничение счастья, как ни парадоксально, необходимо для самого же счастья. Чтобы испытывать его. Потому как, если случится горе – уже будет не до того.

21.03.15

Проповедь 28. (127). Обновление

Обновление.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Изменения в жизни возможны в любом возрасте. Изменение – это обновление. Для возможности такого обновления необходимо совершить ряд шагов. Шаги эти зачастую требуют кардинальных усилий по поводу изменения себя как личности, ибо поможет достигнуть психического спокойствия и душевного совершенствования.

Никакие изменения не нужны людям, которые не стремятся измениться уже изначально. Людям, которые остановились в своем развитии, считая собственное формирование личности в процессе социализации и пройденного опыта окончательным и без необходимости какого-либо обновления. Равно как и обновление не поможет тем, кто никогда не считал, что какое-либо образование поможет им в жизни. Такие люди пусть довольствуются тем, что у них есть; тем более никакой иной опыт кроме собственного им не поможет, ибо только редкая категория людей учится на чужих ошибках, а для остальных необходим собственный болезненный опыт жизненной фрустрации чтобы изменится. Но что такое изменения?

Нами управляет сознание и в еще большей степени - подсознание. Все, что человек когда-либо видел, слышал, чувствовал, ощущал и т.п. – откладывается в подсознании. Подсознание

оказывает свое воздействие на сознание. То, что мы совершаем в реальности, основано на сознании. Но сознательную жизнь человек строит исходя из содержания своего бессознательного. И вот на этот факт бытия необходимо обратить ключевое внимание в собственном отношении к жизни. К пониманию ее. К желанию инноваций личностного роста.

Причина развития психических, неврологических, сексуальных и прочих девиаций еще и в том, что тот или иной индивид волей-неволей взваливает на себя ношу, которую не может нести. У каждого из нас есть определенный путь, которому подчиняется жизненный сценарий. Когда мы что-то говорим, делаем, с кем-то встречаемся, общаемся и прочее – это все не просто так, не по прямой воле нашей, а, во-первых, следствие нашего бессознательного, и, во-вторых – подобное происходит согласно сформированному раннее жизненному сценарию. Сформированному фактически не нами. Человек лишь проводник того, что сформировано свыше. Каждый из нас действует, живет и прочее – не по той причине, что так он этого хочет, а лишь согласно раннее сформированной информации в его подсознании.

Подсознание это бессознательное. Бессознательное индивида формируется иной раз весьма хаотичным образом, ибо попадает в подсознание любая информация, которая проходит вокруг его репрезентативных путей. И это так. И это верно. И это правильно.

А даже если было бы неправильно, мы сами по себе ничего не можем сделать, ибо слаб по натуре человек, а сильным может стать только обучаясь, а значит и обновляясь. Познание происходит через процесс научения, а после обучения можно хоть как-то противостоять стихийным порокам этого мира, подчиняющего каждого из нас и уводящего в пучину неизведанного, когда мозг иной раз отказывается понимать что происходит, и только путем глубокого анализа можно нащупать какой-то свой путь и хотя бы если не контролировать его, то понимать, а понимая – уже корректировать движение. Удачи!

21.03.15

Проповедь 29. (128). Скорбь

Скорбь.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Когда к нам приходит скорбь и страдания, мы должны понимать, что все это исключительно потому, что Господь Бог, таким образом, нас оберегает от еще большего зла, что могло бы с нами случиться. Дело в том, что исходя от закона жизни, данного нам Богом, все, что происходит с нами – все это Промысел Божий, а само происходящее - происходит или с попустительства Бога или с его милости нам. Милость – это благодать Божия, попустительство – когда нам будет причинено

страдание (инициатор страдания всегда дьявол), но это страдания намного меньшее, чем могло бы с нами произойти позже, не будь такого страдания. Это правило Духовных Законов, ибо страдания происходят исключительно после того, как мы совершили грех.

При этом наказывает или поощряет нас, давая нам скорбь или благо не Бог, а мы сами, ибо Бог всегда един к любому из нас, также как сказано в Святом Писании, что Бог одинаково посылает дождь и на праведников и на грешников. А это уже наша совесть заставляет нас или мучиться, страдая, или радоваться.

Бог един. Бог не испытывает свойственных человеку эмоций; эмоциями мы можем наделять Бога, но это, опять же, исключительно для нашего лучшего понимания Бога; и Бог дает нам такое понимание, ибо слаб человек, нужны ему какие-то образы, не может он верить просто так, также как не может верить без какого-то чуда; и такие чудеса Иисус Христос совершал на всем протяжении своего миссионерства на земле, ибо понимал, что человеку необходимо что-то явственно различимое для понимания.

А на самом деле, конечно же, Бог никого и никогда не наказывает. Бог есть любовь, а не страдания. Любые страдания и скорбь – это уже наше, человеческое, понимание. Совершаем мы что-то плохое, вредное для себя – и страдаем. В этом случае страдание является таким же грехом, как и первоначальное деяние наше, из-за которого произошло страдание. И страдание в таком случае выглядит для того кто страдает – формой некоей психологической защиты, ибо страдая -- мы наслаждаемся страданиями и ожиданием того, что люди пожалеют нас. Т.е. своего рода форма такого морального мазохизма, когда страдание в нашей душе начинает выглядеть как, своего рода, искупление. И если мы, испытывая страдание, мы будем благодарить Бога за то, что он посылает нам нечто, из-за чего становятся возможными страдания, то тем самым мы показываем веру в Бога, а когда есть вера – нет страданий, а есть лишь понимание, что, если Бог попустил страдания для нас, значит так необходимо исключительно для очищения нас от грехов.

Что такое грех? Грех это зло, которое мы сознательно причиняем себе через зло в отношении других людей. Так как люди – это творение Божие, то причиняя страдания другим – мы причиняем страдания Богу. А за это неминуемо следует наказание от души нашей, от совести.

Если случается скорбь, мы должны благодарить Бога за то, что посылает нам страдания при жизни, а не забирает жизнь, что исцеляет нас, очищая страданием от совершенного греха.

21.03.15

Проповедь 30. (129). Терпение

Терпение.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Необходимо не только терпеть, но и понимать, что когда мы терпим – мы искупаем грехи, ибо все от Бога, и если Он так решил, что с нами случаются какие-то неприятности, то нам необходимо терпеть. Именно терпеть, потому что Бог хочет, чтобы терпением мы искупили свои грехи еще при жизни. Давая страдание – Бог ждет от нас терпения и покаяния (в признании грехов), и ждет, что мы смиренно будем нести свой крест. Иного не дано.

Однако терпение не должно быть терпением понапрасну. Человек должен понимать, где нужно терпеть, а где, выказывая свой протест насилию, мы останавливаем развитие зла и не потворствуем развитию греха. Да, всех все равно накажет Бог, и именно он рассудит. Но и нас как минимум не поймет Он, если мы, видя, как на наших глазах хулиганы пристают к женщине с целью совершения насилия, останемся стоять в стороне и будем терпеть, страдая и представляя что там с ней делают. Или когда более старшие школьники станут отнимать карманные деньги у малышек, оставляя тех без школьного обеда, терпеть подобное безобразие будет грехом, потворствованием злу, ибо грабители убедятся в своей безнаказанности и будут творить насилие дальше. Когда случается нечто подобное, мы должны, помолвившись и попросив Господа о помощи, сделать разделение происходящего на меньшее и большее зло. И совершить пусть и зло, но меньшее, дабы – предотвратить большее.

«Нет больше той любви, как если кто положит душу свою за друзей своих» (Ин.15:13),- сказано в Писании.

Терпение учит смирению. Смирению в отношении всего, что происходит с нами. Ибо все от Бога. И только Он знает, как должно быть лучше нам. Так к чему переживать, расстраиваться, нервничать? Ни к чему кроме развития нервных заболеваний это не приведет. Потому что любые переживания рано или поздно приводят к нервному стрессу. Когда психика человека испытывает стресс – у такого человека развиваются различные заболевания. От соматических до психических. Как говорится – выбор за вами.

«...терпением вашим спасайте души ваши». (Лк.21:19),- сказано в Писании.

Терпение – это смирение. Смирением перед Богом (потому что все, что происходит с нами – от Бога) несем мы свой посильный жизненный крест. Помня о том, что Господь Бог каждому из нас дает ровно столько испытаний, сколько каждый может вынести.

К тому же любое испытание – это еще и формирование характера человека через преодоление трудностей. Когда все хорошо – не чувствуется так радость бытия, тогда как на фоне перенесенных страданий яснее понимаешь счастье. Ведь все познается в сравнении. А потому – терпеливо следует сносить все, что посылает нам Господь. Ему виднее.

21.03.15

Проповедь 31. (130). Сублимация

Сублимация.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Каждый индивид характеризуется наличием у себя психической энергии.

Психическая энергия, накапливаемая в нас в процессе жизни – должна периодически иметь выход. Таким выходом является сублимация.

Сублимация помогает избавиться от невротических расстройств личности. Избавиться от проблем и несчастий. С помощью сублимации осуществляется выход энергии, переход ее во что-то, например, в творчество. Или, скажем, приготовление пищи – это тоже сублимация. Как и вообще любая деятельность.

21.003.15

Проповедь 32. (131). Вдохновение

Вдохновение.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Вдохновение возможно при творчестве. Как развивается творческий процесс? Что ему предшествует?

Сначала идет накопление информации подсознанием. Человек что-то видит, слышит, чувствует и т.п. – и все это неизменно откладывается в подсознании.

Но бывает и так, что информация, казалось, накопилась должным образом, и механизмы включения творческого процесса начинают вступать в силу, но... то что ожидается, как будто бы и не происходит. Потому что – нет вдохновения. А значит должно произойти некое «промежуточное время», в период которого механизмы начала творческого процесса заработают в полную мощь и воображение начнет, перерабатывая всю имеющуюся информацию, фантазийно выдавать «на гора» конечный продукт. Т.е. творчество.

И вот тут любопытно, что сама причина вдохновения как будто не поддается какой бы то ни было логической прорисовке интеграции (вступления в действие), а значит загадочна взаимосвязь между периодом накопления информации и вдохновением. Т. е., с одной стороны, существование вдохновения как бы напрямую зависит от количества «накопленной» информации, но уже с другой,-- можно предположить, что к самому наличию (накоплению) информации – вдохновение не имеет отношения, ибо является скорее уже следствием оно, а не причиной. И без вдохновения –

невозможно ничего. Это как бы вершина. Это то, что дается нам ото Бога, а потому не требует объяснения как и почему, а просто - есть или нет.

21.03.15

Проповедь 33. (132). Смирение

Смирение.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Смирение – это первый шаг к покаянию. Смирение необходимо каждому, ибо приближает его к Богу.

Пути к Богу у каждого свои. Смирение отличается от терпения тем, что смирение является первым, после чего уже наступает и терпение. А терпение это уже следствие смирения. Т.е, сначала наступает в душе человека смирение, он как бы являет собой пониманием мыслей разума и сердца что смиряется воле божьей. А после наступает терпение, ибо он как бы говорит, что готов терпеть все что будет, ибо смирился.

Другими словами смирение являет собой начало начал, ибо, если у человека нет смирения – значит нет подчинения, если нет подчинения – значит есть несогласие, если есть несогласие – значит будет протест, если есть протест – как можно говорить о терпении? Поэтому если нет смирения – то нет терпения, нет терпения – нет и веры, ибо смирение возможно лишь когда спокойны нервы и душа, а воля человека не направлена на добро и любовь.

Смирение является началом начал в покаянии и признании греховности. А признание греховности – является одним из важнейших в вере, ибо можно и верить и дела делать праведные, а не признавать свои грехи – и все обернется супротив такого человека.

«Бог гордым противится, а смиренным дает благодать». (Ик.4:6),-- говорится в Писании.

И происходит так потому, что губит людей гордыня. Когда присутствует гордыня – нет смирения, а есть осуждение, обида, желание мстить, наказывать из-за ощущения себя «униженным и оскорбленным». Какое уж тут смирение. Неотвратимо все это удаляет от Бога, ибо делает жизнь человека, стремящегося к реализации собственных низменных желаний мщения через обвинения другого - невыносимой и далекой от блаженства и спокойствия. А нет спокойствия в душе – значит там бесы. А если бесы – значит рано или поздно они приведут к хозяину своему – дьяволу. Ведь недаром говорится, что хочешь увидеть каким будет человек – дай ему власть. И происходит падение человека, потому что внутреннее он еще не готов к тому, чтобы взять неподъемный груз. Да вполне может быть и если бы сам человек не подгонял события жизни, то все происходило бы поэтапно, как на то рассчитывает Бог, когда по мере роста духовного человека ему и даются те или

иные блага. Тогда как человек начинает форсировать события, происходит то, что видит Бог, что выиграл в человеке дьявол, и никак такого человека не остановить, кроме как попустительствовать дьяволу возобладать над чувствами и разумом человеческим; и когда случается подобное – следует понимать это именно как Провидение Божие, его добрый Промысел. И доброта эта вызывается в заботе о нас. Потому что никак по-другому не остановить нас от совершения греха, потому что причинение зла, вреда самому себе – это и есть грех.

А вот когда человек проявляет смирение, тогда как раз наоборот, Бог попустительствует человеку достижения каких-то благ. Именно потому очень важно смирение, ибо смирение наше свидетельствует о внутренней готовности перейти на следующий этап развития.

Таким образом мы должны понимать, что смирение является необходимым для постижения Веры, а Вера – дарует покой нашим мыслям, успокаивая чувства, приводя в соответствие желание, и направляя нас в поступках. А значит, все будет спокойно и правильно в нашей жизни. Так будем в смирении пребывать с Богом. Да будет так.

21.03.15

Сергей Зелинский

2015

© С.А.Зелинский. Мирские проповеди. Том 4.